CENTRO CULTURAL E DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE GUIFÕES

PROGRAMA DE AÇÃO 2027





"A LIDERANÇA NÃO SE DEFINE PELO TAMANHO DA OPORTUNIDADE, MAS SIM PELA QUALIDADE DA RESPOSTA"

Chris Lowney

1 – INTRODUÇÃO

O Programa de Ação e respetivo Orçamento do Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões para o ano de 2027, é um instrumento essencial de gestão e orientador, que tem por objetivo apresentar as principais ferramentas estratégicas, que contém as linhas e traços gerais que irão guiar as atividades e os projetos da Instituição. De salientar que a prossecução das atividades poderá ser influenciada por diversos fatores, internos e externos, que podem condicionar a sua execução.

Com o instrumento acima referido, a Direção, pretende ir ao encontro da satisfação das necessidades básicas e de realização pessoal e social dos nossos utentes, tanto na área Social bem como na área Educacional, tendo sempre em linha de conta os recursos disponíveis para o efeito.

Ou seja, será, necessário continuar a encontrar sempre as melhores soluções, de forma a reforçar o necessário espírito de equipa e coesão da Instituição sendo imprescindíveis para esta tarefa todas as colaboradoras, a quem agradecemos por toda a colaboração e dedicação.

2 – INOVAÇÃO E QUALIDADE, INVESTIMENTOS E FORMAÇÃO

2.1. Inovação e Qualidade, Investimentos

O programa de Ação e Orçamento para o ano de 2027 constitui-se como instrumento orientador da nossa atuação ao longo do ano, o qual contém as linhas e traços gerais que irão guiar as atividades e projetos nas respostas sociais da infância e 3ª idade. Este documento pretende, para além de tudo, tornar-se um instrumento de coesão e inclusão na comunidade onde estamos inseridos.

Relativamente à valência da Creche, neste ano letivo 2026/2027, encontra-se a funcionar o berçário, uma sala de 1 ano, uma sala de 2 anos e uma sala heterogénea.





No que concerne à Resposta Social do Pré-Escolar, encontram-se três salas a funcionar, embora se continue a assistir a um decréscimo de utentes a frequentar a mesma.





A Direção, continuará a investir na manutenção e remodelação do edifício, tanto ao nível do exterior como do interior, e respetivo equipamento.

No ano 2027, a Direção continua a apostar na reabilitação das salas das Respostas Sociais da Creche e do Pré-Escolar, continuando, desta forma, a assumir a importância e o compromisso do bem-estar dos utentes que frequentam as nossas instalações.

De referir que a intervenção será faseada, visto que este desafio implica um esforço financeiro elevado por parte da instituição.

2.2. Formação

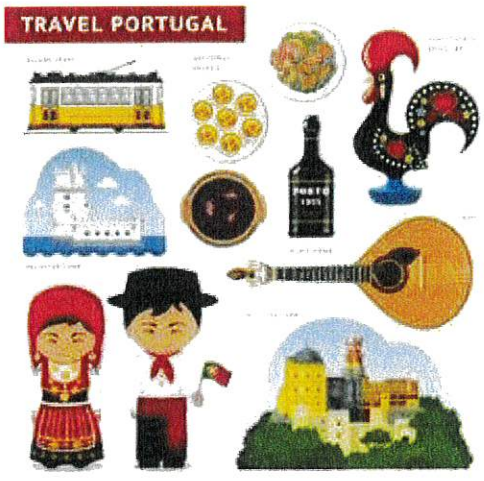
No ano de 2027, a Direção do Centro Cultural e de Solidariedade Social, continua a ser uma das prioridades a formação laboral dos colaboradores, promovendo deste modo, uma atualização das suas competências e a qualidade dos serviços prestados a todos os utentes nas diversas respostas sociais.

2.3. Outros projetos paralelos

O Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões, continua a fazer parte integrante da Comissão de Ação Social da Junta de Freguesia de Guifões.

As respostas sociais da Infância e da Terceira Idade mantêm, igualmente uma relação de proximidade com organismos e entidades oficiais, como: Centro de Saúde da Senhora da Hora, Câmara Municipal de Matosinhos, Associação VEM, Polícia Escola Segura de Custóias, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Matosinhos (CPCJ), AFUA, Escola EB2/3 Passos José e o Guifões Sport Clube.

De seguida e, tal como em anos anteriores, apresentámos sucintamente, à Digníssima Assembleia Geral, o nosso Programa de Ação para o ano de 2027, onde se destacam as principais atividades a desenvolver nas Respostas Sociais da **"Infância"** e **"Terceira Idade"**.



"ENSINAR NÃO É TRANSFERIR CONHECIMENTO, MAS CRIAR AS CONDIÇÕES PARA A SUA PRÓPRIA PRODUÇÃO OU A SUA CONSTRUÇÃO."

Paulo Freire

3 – INFÂNCIA

3.1. Creche/Pré-Escolar

A primeira infância é uma fase da vida das crianças que envolve mudanças significativas a nível físico, cognitivo e social e por tais motivos é considerada como decisiva no seu processo de crescimento. As experiências ocorridas durante esse período influenciam fortemente a criança e a relação que estabelece com as pessoas que as rodeiam. Por tudo isto, é uma fase de maior vulnerabilidade, que exige a todos os cuidadores da criança proteção, segurança, afetividade, um ambiente educativo acolhedor e propício ao desenvolvimento das suas potencialidades.

Proporcionar um ambiente favorável ao desenvolvimento harmonioso e equilibrado de todas as crianças é o objetivo central deste e de todos os outros documentos orientadores de Creche. A educação Pré-escolar tem em vista favorecer a formação e o desenvolvimento equilibrado da criança, tendo em vista a sua plena inserção na sociedade como ser autónomo, livre e solidário.

Além de ter como, entre outros, os seguintes importantes objetivos: promover o desenvolvimento pessoal e social da criança; fomentar a sua inserção em grupos sociais diversos, no respeito pela pluralidade de culturas; contribuir para a igualdade de oportunidades no acesso à escola e para o sucesso na aprendizagem; estimular o seu desenvolvimento global, no respeito pelas suas caraterísticas individuais; desenvolver a expressão e a comunicação através de linguagens múltiplas; fazer a despistagem de inadaptações, deficiências e precocidades, promovendo orientação e encaminhamento adequados. Estes objetivos apontam para a criação de condições para que a criança possa aprender ao longo da vida e, por conseguinte, para que tenha sucesso educativo e académico.

3.2. Apresentação do Projeto Educativo

"O ideal da educação não é aprender ao máximo, maximizar os resultados, mas é antes de tudo aprender a aprender, é aprender a se desenvolver e aprender a continuar a se desenvolver depois da escola."

Jean Piaget

A infância constitui um período privilegiado para a construção da identidade, da autonomia e do respeito pelo outro. É durante os primeiros anos de vida que a criança estabelece os alicerces das suas competências sociais, emocionais, cognitivas e culturais, desenvolvendo atitudes de curiosidade, aceitação e valorização da diversidade.

Vivemos numa sociedade cada vez mais multicultural, onde diferentes povos, tradições, línguas, religiões e formas de viver coexistem diariamente. A educação de infância assume, por isso, um papel fundamental na promoção da interculturalidade, da igualdade de oportunidades e da educação para a cidadania.

O projeto **"Diferentes Países, Diferentes Culturas"** pretende proporcionar às crianças experiências diversificadas que lhes permitam conhecer diferentes países, continentes, costumes, gastronomia, música, danças, vestuário, monumentos, fauna, flora e formas de viver, valorizando simultaneamente a cultura portuguesa e promovendo o respeito pelas diferenças

Este projeto será trabalhado durante 3 anos letivos sendo que, ao longo do ano letivo 2026 /2027 será dedicado à descoberta de Portugal, permitindo às crianças viajar simbolicamente pelo país através da exploração, do brincar, da experimentação, da arte, da música, da literatura, da culinária e do contato com as famílias

A educação intercultural constitui uma dimensão essencial da educação de infância, favorecendo o desenvolvimento de crianças capazes de reconhecer e respeitar a diversidade humana.

Ao proporcionar experiências de contacto com diferentes culturas, promove-se:

- o desenvolvimento da identidade pessoal;
- o respeito pela diferença;
- a empatia;
- a cooperação;
- a comunicação;
- o pensamento crítico;
- a valorização do património cultural mundial.

Cada sala desenvolverá o projeto de forma ajustada às características, interesses e necessidades do seu grupo de crianças, garantindo uma abordagem individualizada e significativa.

Segundo as **Orientações Curriculares para a Educação Pré-Escolar**, compete ao educador criar oportunidades para que as crianças conheçam diferentes realidades sociais e culturais, desenvolvendo atitudes de respeito, solidariedade e inclusão.

Na Creche, estas experiências deverão privilegiar a exploração sensorial, a música, o movimento, os materiais naturais, as histórias e a interação afetiva.

No Pré-Escolar, as atividades poderão assumir um carácter mais investigativo, permitindo às crianças formular questões, comparar culturas, pesquisar, experimentar e comunicar as suas descobertas.

As diretrizes são concretizadas de forma normativa em documentos como o Plano Anual de Atividades, o Projeto Curricular de Sala e o Regulamento Interno por Resposta Social.

3.3. Atividades Extracurriculares

A instituição integra atividades de oferta complementar do projeto curricular.

Estas atividades extracurriculares visam proporcionar aos utentes o desenvolvimento em várias áreas:

- **Educação Física** (ministrado por um Professor externo para sala dos 2 anos e Pré-escolar);
- **Yoga** (ministrado por uma professora externa para a Creche e Pré-escolar);
- **Educação Musical** (ministrado por uma professora externa para a Creche e Pré-escolar)

Além destas atividades lúdico-pedagógicas aqui mencionadas, outras se vão desenrolando ao longo do ano letivo 2026/2027, no nosso Plano de Atividades:

PLANO ANUAL DE ACTIVIDADES 2026/2027

ACTIVIDADES	OBJECTIVOS	PARTICIPANTES	CALENDÁRIO
Receção das crianças	. Promover a integração das crianças na comunidade escolar	Crianças Pais Corpo docente/ Não docente	1 de setembro (terça)
Reunião nas salas	. Apresentar funcionamento, normas da instituição e objetivos a desenvolver	Pais Equipa docente/ Não docente	4 de setembro (sexta)
Dia da Alimentação (Roda dos Alimentos) Exploração de jogos	. Sensibilizar para as regras de higiene alimentar, para a importância de uma alimentação equilibrada	Comunidade escolar	16 de outubro (sexta)
Festa do Halloween	. Consciencializar para outras culturas	Comunidade escolar	30 de outubro (sexta)
Magusto Canções e danças	. Divulgar lendas e tradições Portuguesas	Comunidade escolar	13 de novembro (sexta)
Dia Nacional do Pijama	. Despertar para novas realidades . Promover o convívio entre salas	Comunidade escolar	20 de novembro (sexta)
Festa de Natal (visita do Pai Natal), Canções de Natal e decorações de Natal Colaboração dos pais	. Vivenciar costumes e tradições natalícias . Promover o convívio e confraternização . Promover costumes e tradições . Incentivar intercâmbio entre a comunidade escolar e a comunidade envolvente	Comunidade escolar Pais Comunidade envolvente	18 de dezembro (sexta)
Janeiras Execução de coroas e cânticos alusivos às Janeiras	. Promover o intercâmbio entre Jardim e Centro de Dia . Partilhar outros saberes . Preservar as tradições . Despertar a imaginação e a criatividade	Equipa Educativa Crianças	6 de janeiro (quarta)
Dia de S. Valentim Elaboração de postais	. Incutir o valor da amizade entre todos	Equipa Educativa Crianças	12 de fevereiro (sexta)

Desfile de Carnaval Execução de trajes e máscaras Desfile	. Proporcionar vivências de forma a preservar a tradição . Promover a divulgação dos trabalhos da instituição . Promover o convívio com a comunidade envolvente	Equipa Educativa Crianças Pais Comunidade envolvente	05 de fevereiro (sexta)
Dia do Pai (Elaboração de cartões, poemas e mensagens) Visita do Pai à instituição	- Valorizar a figura paterna - Fomentar e fortalecer laços familiares e interpessoais - Promover a interação instituição/família	Comunidade escolar Pais	19 de março (sexta)
Dia Mundial da Árvore Plantação de uma árvore Dia Mundial Água	. Conhecer os ciclos da Natureza/vida . Sensibilizar para a proteção da Natureza . Ciclo da água	Comunidade Escolar Comunidade envolvente	22 de março (segunda)

Dia Internacional do Livro Infantil Dramatização uma história	. Promover o gosto e o respeito pelos livros, pela leitura e a escrita . Construir e reconstruir histórias tradicionais ou inventadas . Promover o intercambio entre a família e a escola	Comunidade escolar	02 de abril (sexta)
Páscoa Execução de trabalhos plásticos	. Reviver as tradições da Páscoa . Proporcionar à criança momentos de alegria e diversão . Incentivar o espírito fraterno	Comunidade escolar	22 de março a 26 de abril
Dia da Mãe Visita da Mãe à instituição Execução de trabalhos	. Valorizar a figura Materna . Fomentar e fortalecer laços familiares e interpessoais . Promover a interação instituição/família	Comunidade escolar Mães	30 de abril (sexta)
Dia Internacional da Família	. Valorizar o papel da família na sociedade atual	Comunidade escolar	14 de maio (sexta)
Dia Mundial da Criança	. Sensibilizar a comunidade educativa para a importância dos direitos das crianças . Promover o convívio entre as crianças de diferentes faixas etárias . Respeitar a diversidade cultural, sexual, religiosa ou outra	Comunidade escolar Comunidade envolvente	01 de junho (terça)
Dia Mundial do Ambiente (trabalhos alusivos ao tema)	. Sensibilizar a comunidade para a defesa e respeito do ambiente . Refletir sobre a degradação do meio ambiente	Comunidade escolar Comunidade envolvente	04 de junho (sexta)
Passeio de Final – Ano (em análise)	. Promover o convívio e diversão entre todos os elementos da instituição	Comunidade escolar	A definir
Festa Final – Ano	. Divulgar o trabalho realizado ao longo do ano . Promover convívio entre crianças/pais/comunidade	Comunidade escolar Comunidade envolvente	A definir
Praia (Leça Palmeira)	. Promover convívio e diversão . Proporcionar o contacto com um espaço diferente	Comunidade escolar	A definir

4- Centro de Dia e Centro de Convívio







"Envelhecer é guardar no olhar
Mil histórias bonitas para recordar,
É ter no coração tanta vida vivida
E encontrar em cada manhã uma nova alegria.

São mãos que construíram, abraços que cuidaram,
São sonhos que cresceram, amores que ficaram.
São rugas que escondem sorrisos sem fim,
São pedaços de história que vivem em mim."

Esta reflexão poética serve-nos como inspiração para a forma como encaramos o envelhecimento e para o trabalho que, diariamente, desenvolvemos no Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões.

A longevidade da população constitui uma realidade que traz consigo desafios e oportunidades. Envelhecer é um processo contínuo, com impacto nas dimensões física, cognitiva, emocional e social, que se manifesta de forma diferente em cada indivíduo. Há quem viva esta etapa com autonomia e vitalidade e há quem enfrente perdas ao nível da saúde, mobilidade, autonomia ou redes de apoio. Compete-nos, enquanto instituição, reconhecer esta diversidade de percursos e necessidades, adequando a nossa intervenção às características, expectativas e potencialidades de cada utente.

No nosso Centro de Dia e Centro de Convívio promovemos uma visão positiva e dignificante do envelhecimento, centrada na pessoa idosa enquanto elemento ativo da sua própria vida. Procuramos preservar e reforçar a autonomia, a autoestima, a participação e o sentimento de pertença, criando condições para que cada utente possa manter, tanto quanto possível, as suas capacidades, relações sociais e ligação à comunidade.





Nesse sentido, para o ano de 2027, manteremos o compromisso de assegurar um conjunto integrado de serviços que responda às necessidades quotidianas dos nossos utentes e contribua para a sua permanência, tanto quanto possível, nos seus meios habituais de vida. Entre os serviços prestados incluem-se o fornecimento de refeições, os cuidados de higiene pessoal, o tratamento de roupa, o transporte e o acompanhamento psicossocial. Estes serviços serão prestados de forma individualizada, procurando responder às necessidades específicas de cada utente e respeitar os seus ritmos, capacidades e preferências.

Para além da resposta às necessidades de apoio e cuidados, o Programa de Ação para 2027 reforça a importância das atividades socioculturais, físicas, cognitivas e relacionais enquanto instrumentos de promoção do bem-estar, manutenção das capacidades e prevenção do isolamento social. Continuaremos a desenvolver uma programação regular, diversificada e adequada às características e capacidades dos participantes, contemplando diferentes dimensões da pessoa — física, cognitiva, emocional, criativa e relacional. Pretendemos promover a manutenção das capacidades funcionais, estimular a memória e outras funções cognitivas, incentivar a expressão e a criatividade, reforçar as relações interpessoais e proporcionar oportunidades de participação e convívio.

Procuraremos, sempre que possível, adaptar as atividades aos interesses, necessidades e ritmos individuais, garantindo que cada utente possa participar de acordo com as suas possibilidades e preferências. Mais do que ocupar o tempo, pretendemos que cada atividade constitua uma oportunidade de participação, aprendizagem, convívio, valorização pessoal e promoção do bem-estar. Procuramos, acima de tudo, que cada pessoa que nos procura encontre no nosso Centro não apenas um espaço de apoio, mas também um espaço de pertença, amizade, participação e realização pessoal.

No Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões acreditamos que cuidar não é apenas prestar assistência: é estabelecer relações de confiança, escutar com empatia, reconhecer a individualidade de cada pessoa e criar oportunidades para que cada utente continue a participar ativamente na vida do Centro e da comunidade.







É com este espírito de proximidade, responsabilidade e compromisso que estruturamos o Programa de Ação para 2027, procurando dar continuidade ao trabalho desenvolvido e, simultaneamente, identificar oportunidades de melhoria e de enriquecimento das respostas disponibilizadas. O envelhecimento ativo, enquanto filosofia orientadora do nosso trabalho, concretiza-se na diversidade de atividades disponibilizadas aos nossos utentes. Ao longo de 2027, continuaremos a apostar numa programação regular, diversificada e adequada às características e capacidades dos participantes, contemplando diferentes dimensões da pessoa — física, cognitiva, emocional, criativa e relacional. Pretendemos promover a manutenção das capacidades funcionais, estimular a memória e outras funções cognitivas, incentivar a expressão e a criatividade, reforçar as relações interpessoais e prevenir situações de isolamento social. Procuraremos, sempre que possível, adaptar as atividades aos interesses, necessidades e ritmos individuais, garantindo que cada utente possa participar de acordo com as suas possibilidades e preferências. Mais do que ocupar o tempo, pretendemos que cada atividade constitua uma oportunidade de participação, aprendizagem, convívio, valorização pessoal e promoção do bem-estar. Atualmente, as atividades disponíveis são:

- **Tai-chi:**

- Uma atividade bastante apreciada e benéfica que promovemos é o **Tai Chi**. Esta prática de origem oriental conjuga movimentos lentos, respiração controlada e atenção plena, sendo especialmente indicada para pessoas idosas. Ajuda a melhorar o equilíbrio, a flexibilidade e a coordenação motora, ao mesmo tempo que reduz o risco de quedas e contribui para a serenidade mental. O Tai Chi é uma forma suave, mas profunda, de cuidar simultaneamente do corpo e da mente.

- **Informática:**

- A informática representa uma porta aberta para o mundo atual. Através de uma abordagem acessível e prática, procuramos promover a autonomia digital dos nossos utentes, facilitando o contacto com familiares e amigos e estimulando, simultaneamente, a memória, a aprendizagem e a curiosidade.

- **Ginástica:**

- A **ginástica** continua a ser uma atividade essencial para manter a saúde física. Focada em exercícios simples e seguros, é estruturada para trabalhar a mobilidade, a força, a resistência e o equilíbrio. Esta prática regular contribui para a prevenção de quedas, o alívio de dores articulares e musculares e o aumento da vitalidade dos nossos seniores.

- **Teatro:**

- O **teatro** é uma ferramenta de expressão emocional e criativa. Através de dinâmicas lúdicas, encenações e leitura de textos, os idosos são convidados a interpretar papéis, contar histórias e trabalhar a comunicação verbal e não verbal. Esta atividade fortalece a autoconfiança, estimula a memória e promove o sentido de grupo, oferecendo momentos de diversão e envolvimento.

- **Dança:**

- A **dança**, enquanto forma de expressão corporal e socialização, proporciona uma experiência alegre e libertadora. Ao ritmo da música, os idosos melhoram a coordenação, o equilíbrio e a saúde cardiovascular, ao mesmo tempo que desfrutam de um ambiente animado e afetivo. A dança é também uma forma poderosa de manter vivas memórias e emoções.



Dança Sentada:

- A **dança sentada**, promovida pela Junta de Freguesia de Guifões, proporciona aos utentes momentos de movimento, música e convívio, através de exercícios adaptados à posição sentada. Esta atividade estimula a mobilidade, e a expressão corporal, promovendo o bem-estar físico e emocional, a participação e a inclusão, independentemente das limitações de mobilidade de cada participante.

Grupo Coral:

- O **grupo coral** é um dos pilares da nossa oferta artística. Cantar em grupo estimula a memória auditiva e verbal, favorece a respiração e a postura e reforça a coesão entre os participantes. A música tem um forte impacto emocional e o canto coletivo transforma-se num momento de grande partilha, alegria e elevação espiritual.



Manualidades:

- As **manualidades** são atividades que estimulam a motricidade fina, a concentração e a criatividade. Seja através do croché, da costura, da criação de bijuteria ou de pequenos trabalhos artesanais, os nossos utentes têm a oportunidade de produzir algo com as próprias mãos, o que gera sentimentos de utilidade e realização pessoal.



Animação Sociocultural:



- Dispomos de uma **Animadora Sociocultural** que dinamiza esta área através de jogos, dinâmicas de grupo, concursos, sessões de leitura, momentos festivos e conversas temáticas. Estas iniciativas promovem a socialização, o humor e a participação ativa dos utentes, contribuindo para combater o isolamento e tornar os seus dias mais alegres, dinâmicos e significativos.

Expressão Plástica:



- A **expressão plástica** oferece um espaço para a liberdade criativa. Através da pintura, da colagem, do desenho ou da modelagem, os idosos são incentivados a expressar sentimentos, ideias e memórias de forma visual. Esta atividade é profundamente terapêutica, funcionando como meio de comunicação emocional.

Estimulação Musical:

- A **estimulação musical** está presente tanto em sessões de escuta ativa como em atividades participativas com instrumentos. A música tem a capacidade de evocar emoções, reativar memórias e promover o relaxamento. É uma linguagem universal que atravessa gerações e proporciona conforto, motivação e bem-estar emocional.





- **Medição de índices de:**

- Glicemia/diabetes;
- Controlo da tensão arterial;
- Peso e educação para a saúde;

- A atenção à saúde dos nossos utentes é um dos pilares do nosso trabalho, não apenas na vertente assistencial, mas também numa lógica de prevenção e promoção do bem-estar. Nesse sentido, manteremos em funcionamento regular o serviço de **monitorização de indicadores de saúde**, que inclui a medição dos índices de glicemia (relacionados com o controlo da diabetes), da tensão arterial e do peso corporal. Este serviço não se limita à recolha de dados: é, acima de tudo, um espaço de **vigilância ativa** e de **prevenção de complicações de saúde**, muitas vezes silenciosas, como a hipertensão ou as alterações glicémicas. Através deste controlo regular, conseguimos identificar sinais precoces de alerta, ajustar rotinas e apoiar, sempre que necessário, a referenciação médica adequada. Embora discreto e muitas vezes silencioso, é uma parte fundamental da nossa missão: **cuidar com proximidade, prevenir com conhecimento e promover vidas mais saudáveis.**



Celebração de Aniversários:

- No Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões, acreditamos que celebrar a vida é uma das formas mais genuínas de cuidar. Comemorar os aniversários dos nossos utentes vai muito além de um simples gesto simbólico — é um momento de reconhecimento, de afeto e de valorização individual.



Cada data assinalada representa um percurso de vida, uma história que merece ser lembrada e celebrada em comunidade. As nossas festas de aniversário, realizadas de três em três meses, reúnem todos os aniversariantes desse período, num ambiente festivo, caloroso e carregado de significado. Criamos assim um ambiente onde cada um se sente parte de algo maior, envolvido numa rede de afetos e pertença. Para muitos dos nossos seniores, estes momentos representam oportunidades únicas de destaque e alegria. Ao serem chamados pelo nome, ao receberem uma lembrança simbólica ou ao soprar as velas rodeados de amigos e colegas, sentem-se vistos, reconhecidos e valorizados.



É também uma forma de reforçar o espírito de grupo, estimulando o convívio, a partilha de memórias e a construção de novas lembranças felizes. Comemorar os aniversários no nosso Centro é, em suma, uma forma de reforçar aquilo que nos define enquanto instituição: a humanização do cuidado, a atenção ao detalhe e o compromisso com a dignidade de cada pessoa que connosco caminha. Porque cada vida merece ser celebrada — hoje, amanhã e sempre.



Passeio de Sócios:

- A realização de **passeios de sócios** é, para nós, um verdadeiro momento de descoberta e partilha: saímos das paredes familiares do Centro e abrimos as portas a novos cenários, sabores, sons e histórias. Cada viagem é escolhida com o cuidado de proporcionar experiências que despertem a curiosidade, reforcem laços de amizade e estimulem a autonomia dos participantes.

Estas saídas representam muito mais do que um simples momento de lazer; são oportunidades de estímulo cognitivo, físico e social. Ao caminharem por novos lugares, os nossos sócios exercitam a mobilidade e o equilíbrio; ao ouvirem um guia ou conversarem com os colegas, ativam a memória, a atenção e a linguagem; ao saborearem pratos regionais ou participarem em atividades culturais locais, ampliam horizontes e revivem recordações de outros tempos.

O impacto emocional destes passeios é igualmente profundo. Sair da rotina pode significar um renovado sentido de pertença ao mundo, alimentando a autoestima e a perceção de utilidade social. Muitas vezes, os seniores assumem um papel de guias de memórias, partilhando histórias pessoais que enriquecem a experiência de todo o grupo. A alegria coletiva, visível nos sorrisos partilhados e nas fotografias que registam cada momento, mantém-se viva muito depois do regresso.

Assim, o passeio de sócios continuar, em 2027, a ser um ponto alto da nossa programação: um convite a descobrir, conviver e colecionar novos sorrisos — porque, em qualquer idade, viajar é uma forma de continuar a escrever capítulos felizes na história de cada vida.





Atividades Intergeracionais:

- No coração do nosso trabalho reside a crença de que as diferentes gerações têm muito a aprender umas com as outras. Por isso, as **atividades intergeracionais** continuarão a ocupar um lugar de destaque na programação do Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões. Estes encontros entre crianças, jovens e idosos são momentos especialmente ricos, onde a troca de saberes, afetos e experiências acontece de forma natural, espontânea e profundamente transformadora.

Ao reunir diferentes idades num mesmo espaço de partilha, cultivamos a empatia, quebramos preconceitos e reforçamos a coesão social. Para os mais velhos, o contacto com as gerações mais novas traz uma energia renovada, desperta memórias da infância e promove sentimentos de utilidade e pertença. Para os mais novos, o convívio com os idosos oferece uma rara oportunidade de escuta, respeito pelas raízes e valorização do tempo e da sabedoria.

Cada uma destas ocasiões é cuidadosamente preparada para garantir a acessibilidade, a inclusão e a alegria de todos os participantes. Acreditamos que estas iniciativas não só reforçam os laços entre os diferentes elementos da comunidade, como também combatem o isolamento social dos idosos e desenvolvem, nos mais jovens, competências como a escuta ativa, a solidariedade e o respeito pela diversidade. O ambiente que se cria é sempre de grande ternura, com muitos sorrisos trocados, olhares cúmplices e histórias que atravessam gerações.



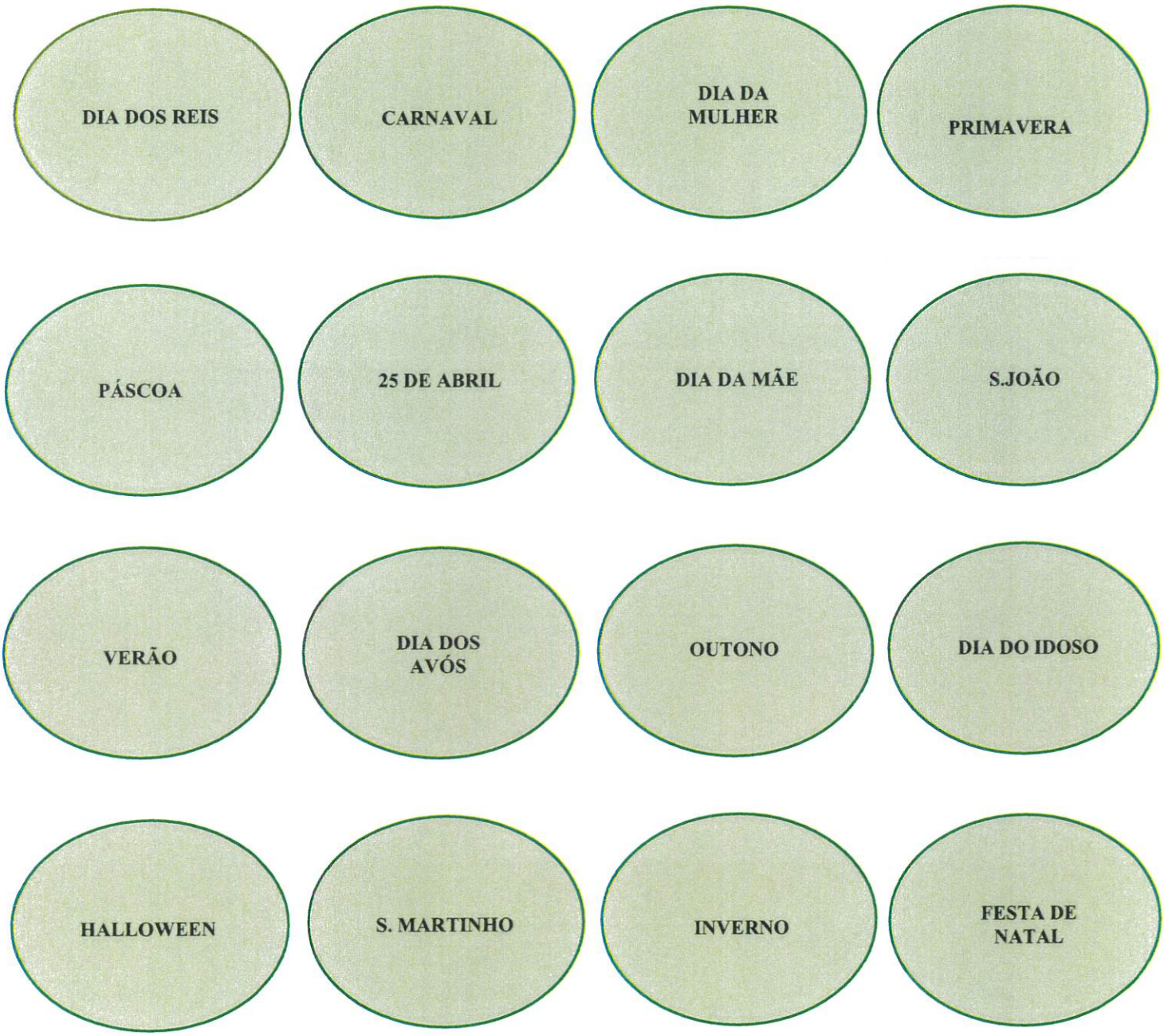


Assim, ao longo de 2027, continuaremos a fomentar estes momentos de encontro entre idades, certos de que **a ligação entre o passado e o futuro se constrói hoje, no presente, através do afeto e da convivência entre gerações**.



ATIVIDADES CÍCLICAS E TEMÁTICAS

"Quando cada atividade é feita com dedicação e afeto, o resultado não é apenas sucesso, mas também felicidade partilhada."



5- CONCLUSÃO

Ao longo do ano de 2027, o Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões reafirmará o seu compromisso de ser uma presença ativa, próxima, afetuosa e atenta na vida de todos aqueles que acolhe. Continuaremos a trabalhar com profissionalismo, dedicação e empatia, promovendo respostas que valorizem o ser humano nas suas diferentes fases, necessidades e potencialidades.

Enquanto instituição, procuramos responder às necessidades da comunidade através das diferentes respostas sociais, promovendo o bem-estar, a autonomia, o desenvolvimento e a qualidade de vida de todos aqueles que acompanhamos. Continuaremos a valorizar a importância do cuidado, da educação, da inclusão e das relações humanas, procurando proporcionar ambientes seguros, acolhedores e adequados às necessidades de cada pessoa.

O nosso trabalho não seria possível sem o envolvimento e a dedicação de todos os colaboradores, cujo empenho diário transforma objetivos em ações e desafios em oportunidades de melhoria. Agradecemos igualmente às famílias, aos sócios e às entidades parceiras, cujo contributo e colaboração são fundamentais para a concretização da nossa missão e para o fortalecimento dos laços com a comunidade.

Olhamos para 2027 com esperança e determinação, conscientes da responsabilidade que assumimos e do papel que desempenhamos na promoção de uma sociedade mais inclusiva, solidária e humana. Continuaremos a trabalhar com o compromisso de valorizar cada pessoa, respeitar a sua dignidade e contribuir para o bem-estar coletivo, porque cuidar, educar e apoiar são, acima de tudo, formas de valorizar a vida.

A DIREÇÃO,

O PRESIDENTE: _____

O VICE-PRESIDENTE: _____

O SECRETÁRIO: _____

O TESOUREIRO: _____

O VOGAL: _____

O VOGAL: _____

O VOGAL: _____

Guifões, 14 de novembro de 2026

CENTRO CULTURAL DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE GUIFÕES

ORÇAMENTO PARA ANO DE 2027

INVESTIMENTOS:

A Instituição prevê para o ano de 2027 um investimento no valor total de 55 000€, para os seguintes:

- Obras de remodelação/salas da Infância – 50 000€
- Equipamento Básico – 5 000€

Estes investimentos, vão ser financiados de resultados transitados.

A Direção

CENTRO CULTURAL DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE GUIFÕES

ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2027

RENDIMENTOS	
Comparticipações dos Utentes	222 000,00 €
Quotas dos Associados	2 500,00 €
Comparticipaçães do Centro Regional	729 292,58 €
Câmara Municipal	2 500,00 €
Donativos Banco Alimentar	15 000,00 €
Donativos diversos	7 695,17 €
Amortização Subsidio ao Investimento	28 152,91 €
Total dos Rendimentos	**1 007 140,66 €**

A DIREÇÃO

14

CENTRO CULTURAL DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE GUIFÕES

ORÇAMENTO PARA ANO DE 2027

GASTOS		
Confecções Refeições - ITAU	105 000,00 €	
Generos Alimentares (Oferta do Banco Alimentar)	15 000,00 €	120 000,00 €
Trabalhos especializados	12 000,00 €	
Honorários	28 000,00 €	
Conservação e reparação	20 000,00 €	
Ferramentas e Utensilios	6 000,00 €	
Material Escritório	5 000,00 €	
Material Didático	2 000,00 €	
Electricidade	20 000,00 €	
Combustiveis	18 000,00 €	
Água	4 000,00 €	
Passeios e Deslocações de Utentes	5 000,00 €	
Rendas e Alugueres	3 500,00 €	
Comunicação(telefone e CTT)	2 500,00 €	
Seguros (Carrinhas, Edificio e outros)	6 000,00 €	
Despesas de Representação	2 000,00 €	
Produtos de Higiene e Limpeza	9 500,00 €	
Engargos Saúde C/Utentes	2 000,00 €	
Diversos(Portagens, Jornais e Revistas etc .)	500,00 €	146 000,00 €
Custos com o Pessoal	696 379,00 €	
Quota União das Instituições e taxas	500,00 €	
Amortizações (desgaste de Equipamento e Edificio)	44 261,66 €	
Total dos Gastos	**1 007 140,66 €**	
Resultado Liquido do Exercicio	**- €**	

A DIREÇÃO

15

CENTRO CULTURAL SOLIDARIEDADE SOCIAL GUIFÕES

DEMONSTRAÇÕES DE RESULTADOS POR NATUREZA - PREVISIONAIS

(valores em Euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	Ano 2027 Valor
Vendas e serviços prestados	953.792,58 €
Subsídios à exploração	25.195,17 €
Outros Subsidios	
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	- 120.000,00 €
Fornecimentos e serviços externos	- 146.000,00 €
Gastos com o pessoal	- 696.379,00 €
Outros rendimentos e ganhos	28.152,91 €
Outros gastos e perdas	- 500,00 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos	44.261,66 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	- 44.261,66 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	- €
Juros e rendimentos similares obtidos	
Juros e gastos similares suportados	
Resultado antes de impostos	- €
Imposto sobre o rendimento do período	
Resultado líquido do período	- €

A DIREÇÃO

CENTRO CULTURAL DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE GUIFÕES

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2027

MEMORIA JUSTIFICATIVA

DESAGREGAÇÃO E EXPLICAÇÃO DE GASTOS E RENDIMENTOS

GASTOS

O orçamento para ao ano de 2027, teve como base a média das rendimentos e gastos do ano de 2026 à data da eleboração do mesmo, com uma taxa de inflação média de 3%.

61	**Custo das Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas**			**120.000,00**
612	Matérias primas; subsidiárias e de consumo		120.000,00	
6121	Géneros alimentares- Confeção Gertal	105.000,00		
	Géneros alimentares- Compra e B. Alimentar	15.000,00		
62	**Fornecimentos e Serviços Externos**			**146.000,00**
622	Serviços especializados		**60.000,00**	
6221	Trabalhos especializados (Aulas musica,kung-Fu,Desratização Etc.)	12.000,00		
6224	Honorários	28.000,00		
6226	Conservação e Reparações	20.000,00		
623	Materiais		**13.000,00**	
6231	Ferramentas e utensílios de desgate rápido	6.000,00		
6233	Material de escritório	5.000,00		
6235	Material Didáctico	2.000,00		
624	Energia e fluidos		**42.000,00**	
6241	Electricidade	20.000,00		
6242	Combustiveis	8.500,00		
6243	Água	4.000,00		
6244	Outros fluidos - Gás	9.500,00		
625	Deslocações, estadas e transportes		**5.000,00**	
6251	deslocações e Estadas	5.000,00		
626	Serviços diversos		**24.000,00**	
6261	Rendas e Alugueres	3.500,00		
6262	Comunicação	2.500,00		
6263	Seguros	6.000,00		
6266	Despesas de Representação	2.000,00		
6267	Limpeza, higiene e conforto	9.500,00		
6268	Outros serviços (Portagens e estacionamento, etc.)	500,00		
627	Encargos com os Utentes		**2.000,00**	
6272	Encargos de Saúde	2.000,00		

CENTRO CULTURAL DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE GUIFÕES

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2027

MEMORIA JUSTIFICATIVA

63	**Gastos com o pessoal**					**696.379,00**
6321	Remunerações do pessoal - certas				**553.000,00**	
	39.500,00 X 14					
6322	Remunerações Adicionais				**3.500,00**	
63221	Subsídio de Alimentação			2.500,00		
63226	Abono para falhas			1.000,00		
635	Encargos s/ remunerações				**123.319,00**	
	Regime normal	553.000,00	* 22,3%	123.319,00		
636	Seguro de acidentes no trabalho				**11.060,00**	
638	**Outros gastos com o pessoal**				**5.500,00**	
6385	Vestuário e Calçado			1.000,00		
6386	Medicina do Trabalho e Hig.Segurança			2.000,00		
639	Formação e convívios			2.500,00		
64	**Gastos de depreciação e de amortização**					**44.261,66**
642	Activos fixos tangiveis				**44.261,66**	
			Valor	Vida útil		
	Edificios		479.022,08	50 anos	9.580,44	
	Edificações Ligeiras		390.164,00	20 anos	19.508,20	
	Equipamento básico		20.814,00	6 anos	3.467,61	
	Equipamento Administrativo		13.838,00	6 anos	2.305,41	
	Equipamento Transporte		47.000,00	5 anos	9.400,00	
68	**Outros gastos e perdas**					**500,00**
688	Outros				**500,00**	
6883	Quotizações				500,00	
	TOTAL GASTOS					***1.007.140,66***

CENTRO CULTURAL DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE GUIFÕES

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2027

MEMORIA JUSTIFICATIVA

RENDIMENTOS

72	***Prestações de Serviços - Partuculares***			***224.500,00***
7211	Quotas dos utilizadores		195.000,00	
	Pré - Escolar	71.000,00		
	Centro de Convívio	2.000,00		
	Centro de Dia	122.000,00		
	Comparticipações utentes - Atividades (Inglês, Educ.Fisica ,transporte, musica, etc)		27.000,00	
722	Quotizações e joias		2.500,00	
72	***Prestações de Serviços - Entidades Publicas***			***729.292,58***
7212	Instituto Segurança Social		***729.292,58***	

Valências	nº de utentes	valor unitário do acordo de coop.	nº de meses	sub-total	Taxa inflação 4,7%	Valor Total
Creche	59	551,5	12	390.462,00	18.351,71	408.813,71
Comp.Horário Sup.11H	1	1012,12	12	12.145,44	570,84	12.716,28
Pré-escolar	58	217,82	12	151.602,72	7.125,33	158.728,05
Comp.educadoras	1	45.233,64	1	45.233,64	2.125,98	47.359,62
Centro Dia	30	199,63	12	71.866,80	3.377,74	75.244,54
Centro Convivio	29	72,54	12	25.243,92	1.186,46	26.430,38
Total				**696.554,52**	**20.896,64**	**729.292,58**

75	***Subsídios à Exploração***			***25.195,17***
7518	Outros		*2.500,00*	
	Câmara Municipal	2.500,00		
753	**Doações e heranças**		*22.695,17*	
7531	Donativos - Banco Alimentar	15.000,00		
7531	Donativos - Diversos	7.695,17		
78	***Outros rendimentos e ganhos***			***28.152,91***
787	Rendimentos Ganhos Inv. Financeiros		*0,00*	
788	Outros		*28.152,91*	
7883	Imputação de subsídios para investimentos	28.152,91		
79	***Juros, dividendos e outros rendimentos similares***			***0,00***
	TOTAL RENDIMENTOS			***1.007.140,66***
	RESULTADO PREVISIONAL			***0,00***

CENTRO CULTURAL DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE GUIFÕES

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL - 2027

MEMORIA JUSTIFICATIVA



INVESTIMENTOS PREVISTOS PARA 2027				
ACTIVOS FIXOS TANGIVEIS	Auto Financ.	Subsídios	Outros Financ.	Total
Obras - Edificio da Infância	50.000,00 €			50.000,00 €
Equipamento Básico	5.000,00 €			5.000,00 €
TOTAL DE INVESTIMENTOS	**55.000 €**	**0 €**	**0 €**	**55.000 €**