RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS
2023

Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões

DOC. 936

1 – INTRODUÇÃO

De acordo com o consagrado nos atuais Estatutos Gerais do Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões, alínea b) do n.º 2 do art.º 12.º e em conformidade com a alínea b) do art.º 21.º do Regulamento Geral, a Direção apresenta o Relatório de Atividades e Contas do ano de 2023, acompanhado do respetivo Parecer do Conselho Fiscal.

O Relatório de Atividades e Contas, trata-se de um documento anual obrigatório, que tem como objetivo a divulgação das atividades e do trabalho realizado durante o ano de 2023 na Instituição, tendo por base as Respostas Sociais que promove: ***Creche, Pré-escolar, Centro de Dia e Centro de Convívio.***

A Direção, como vem sendo seu apanágio, continuará a enveredar esforços no sentido de conduzir a instituição na senda da sustentabilidade e da excelência dos serviços prestados nas várias valências.

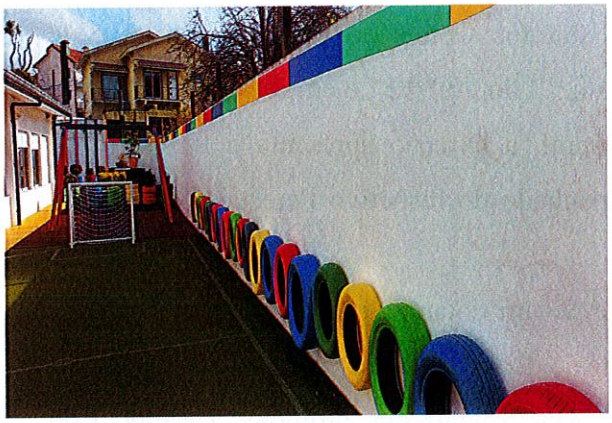
A Direção aproveita para agradecer a colaboração e o empenho manifestado pelos seus colaboradores, em prol do melhoramento da qualidade dos nossos serviços.

De seguida passaremos a abordar as questões mais significativas e pertinentes, que ocorreram ao longo do ano de 2023:

- Relativamente à valência do Pré-Escolar, neste ano letivo 2023/2024, existem três salas a funcionar na sua totalidade, tal como aconteceu no ano transato.
  Em relação à valência Creche, neste ano letivo, encontra-se a funcionar com quatro salas.

Doc. 937

- Ao nível do equipamento exterior, procedeu-se, a uma pintura dos muros que envolvem o edifício. Colocou-se, ainda, várias tiras coloridas no muro que envolve o espaço de recreio, tornando-o mais apelativo.



- No que concerne ao Parque Infantil, e de forma a responder aos requisitos legais exigidos, foi necessário proceder à substituição do piso dos dois conjuntos de baloiços existentes. Terminada esta fase, a instituição contactou a Empresa certificada Lemon Safe, no sentido de solicitar uma inspeção ao nosso espaço de jogo e recreio. Após a inspeção ter sido realizada por um técnico especializado na área, foi concedido um Certificado que declara que o Espaço de Jogo e Recreio cumpre e mantém os requisitos essenciais de segurança como consta no Decreto-lei nº203/2015 de 17 de setembro. Neste momento, para dar como concluído todo este processo, só se encontra em falta, a Autorização da Utilização do Parque Infantil, que de acordo com a Câmara Municipal de Matosinhos, está prestes a ser concedida á nossa instituição.

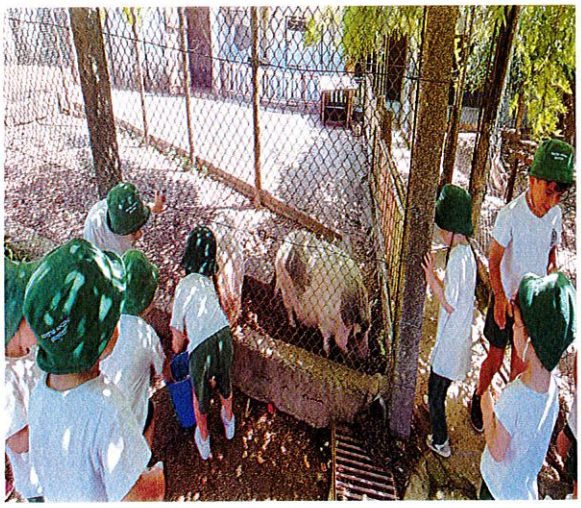
- No dia 1 de junho, comemorou-se o Dia Mundial da Criança, com a realização de vários jogos que encheu as nossas crianças de alegria e boa disposição.

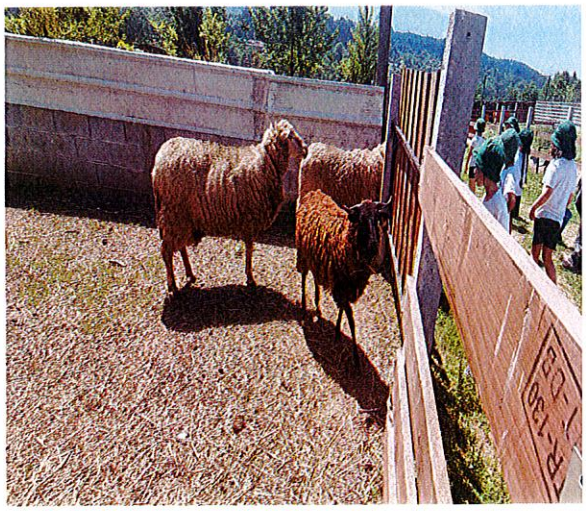
- No dia 14 de junho, a nossa Instituição celebrou o seu 42º aniversário e contou com a presença de várias individualidades, nomeadamente, o Vice-Presidente Dr. Carlos Mouta, Dra. Catarina Pires e a Dra. Conceição Cruz da Ação Social da Câmara Municipal de Matosinhos, o Engenheiro Pedro Gonçalves Presidente da União de Juntas de Freguesia de Custóias, Leça do Balio e Guifões e o Padre Gonçalo Amaro.

- No nosso Plano Anual de Atividades, onde se encontram definidas as atividades a realizar ao longo do ano 2023, destacamos as mais relevantes:

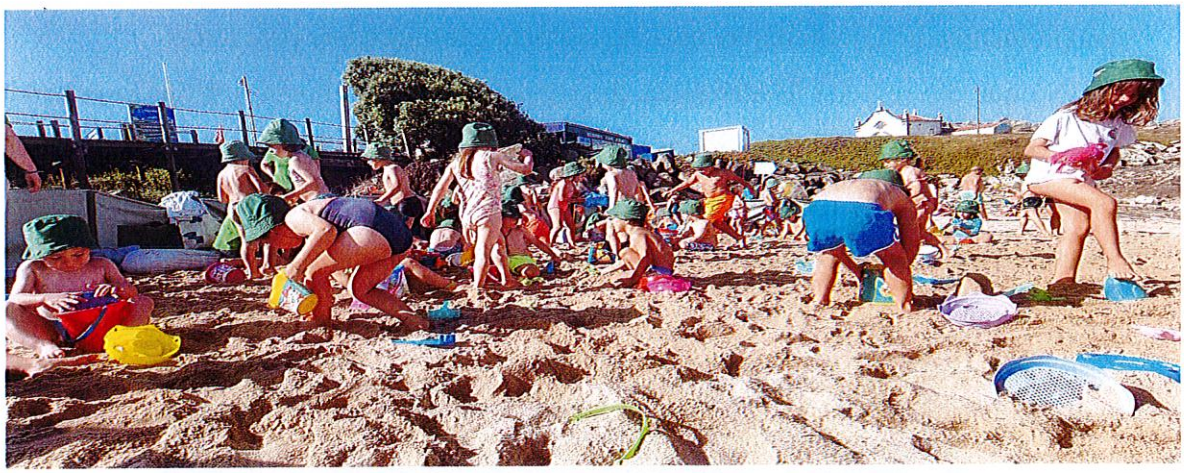
- **O desfile de Carnaval,** decorreu no Pavilhão do Sport Clube de Guifões, com a presença de pais e familiares, que puderam apreciar as originais e divertidas fantasias das crianças, e onde predominou a alegria.

- **O Passeio de Final de Ano**, realizou-se no mês de junho à Quinta das Manas situada em Guimarães. Este espaço, proporcionou às crianças vivências e aprendizagens marcantes.



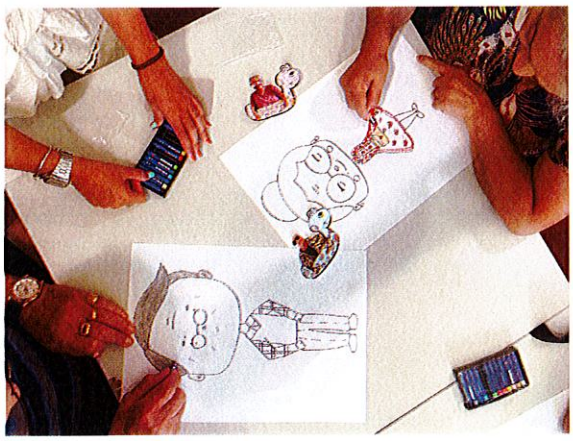


- Entre a última semana de julho e a primeira de agosto, realizou-se a **época balnear,** onde imperou muitos banhos e brincadeiras.



No que respeita à Resposta Social da Terceira Idade, esta desempenha um papel fundamental na construção de uma sociedade mais inclusiva e no reconhecimento do valor significativo que os idosos trazem para o tecido social. À medida que a demografia mundial se transforma, com um aumento notável na população idosa, é crucial responder às necessidades e desafios enfrentados por esta parcela da população. Esta resposta social não apenas reflete os valores de uma sociedade, mas também determina a qualidade de vida e o bem-estar dos idosos, impactando diretamente a experiência do envelhecimento.

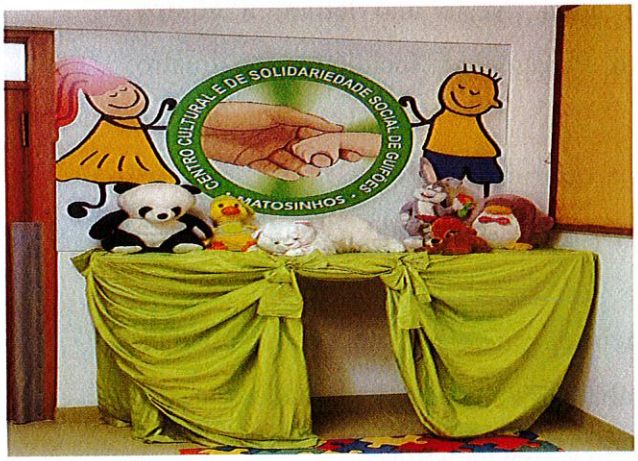
Neste contexto, pretendemos promover a inclusão, a saúde e a participação ativa da terceira idade, e contribuir para uma compreensão mais abrangente das dinâmicas sociais relacionadas ao envelhecimento.



No ano 2023, as atividades programadas para envolver ou beneficiar os nossos utentes, foram implementadas conforme pretendido, além disso, foram realizadas de forma a atender as necessidades e interesses dos nossos usuários, destacando o comprometimento em promover uma experiência enriquecedora para todos.

No que diz respeito às atividades intergeracionais que a nossa instituição pretende desenvolver, no sentido de potenciar o contacto e a interação entre as Respostas Sociais da Infância e Terceira Idade, foram este ano realizadas com sucesso, aproveitamos o São João para promover uma atividade conjunta com as diversas valências.

2 - CRECHE – JARDIM-DE-INFÂNCIA



Doc. 940

"A educação modela as almas e recria os corações. Ela é a alavanca das mudanças sociais."
Paulo Freire

O Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões, enquanto Creche e Jardim de Infância, desenvolve o seu trabalho tendo por base um Projeto – Projeto Educativo.

Depois de fazermos o diagnóstico das necessidades da instituição, do meio em que se insere e das crianças com quem desenvolvemos a nossa ação educativa, a problemática (dificuldades a resolver) que a equipa educativa decidiu trabalhar incide na área do Conhecimento do Mundo, sendo o tema do nosso Projeto Pedagógico "Sustentabilidade do Planeta". Escolhemos esta temática por ser pertinente para todas as faixas etárias da nossa Instituição e por ser um tema bastante atual. Neste ano letivo, a equipa pedagógica decidiu dar continuidade ao Projeto Pedagógico, incidindo nos quatro elementos da Natureza: Água, Terra, Fogo e Ar.

Vivemos num planeta maravilhoso! No entanto, a destruição do meio ambiente toma proporções devastadoras na Natureza a cada dia que passa, chegando a comprometer a sobrevivência da humanidade.

Precisamos de nos consciencializar da importância da prevenção do meio ambiente. Nós, enquanto escola, sentimos necessidade de trabalhar e ajudar neste sentido, ou seja, mostrar que o equilíbrio da Natureza é essencial para a vida na terra.

Partindo do princípio de que a educação ambiental para a sustentabilidade é um processo longo e continuo, é imperativo mudar os nossos hábitos e atitudes e educar as crianças nesse sentido. Geralmente as crianças desenvolvem com mais sensibilidade o gosto e o amor pela Natureza.

É nossa intenção que a abordagem ao tema seja feita partindo dos interesses dos grupos de crianças, realizando atividades que se tornem, significativas tendo em consideração os desejos e as curiosidades dessas mesmas crianças. Pretende-se, ainda que sejam abordadas questões do seu quotidiano, daí o tema do Projeto Educativo supramencionado.

O Projeto Educativo pretende assim, valorizar a iniciativa, a autonomia, o sentido crítico, a autoestima da criança, o estímulo ao exercício de resolução de problemas, de tomada de decisão, de partilha e de comunicação.

Pois, acreditamos que a qualidade da educação de infância é uma base segura para termos crianças mais felizes.

As áreas de intervenção deste Projeto Educativo serão operacionalizadas nos Projetos Curriculares de Sala, Plano Anual de Atividades, Plano Individual da Criança, Relatório de Avaliação da Criança e Relatório de Avaliação do Projeto Pedagógico, que tem em vista uma melhor organização curricular na sala e destinam-se, igualmente a apoiar o educador no desenvolvimento do currículo e a sua operacionalização.

Paralelamente às atividades temáticas, a nossa instituição participa em atividades que nos são propostas por várias entidades com as quais desenvolvemos uma parceria, nomeadamente com o Projeto VEM, o Centro de Saúde da Senhora da Hora, e com a União das Juntas de Freguesia de Custóias, Leça do Balio e Guifões.

Na instituição, é proposto aos Pais e Encarregados de Educação, algumas atividades **Extracurriculares**, que prosseguem os grandes objetivos do Projeto Educativo, contribuindo, de igual modo, para o desenvolvimento integral das crianças. São elas:

- Ed. Física (Psicomotricidade);
- Inglês;
- Yoga
- Dança Criativa.

Além do Projeto Pedagógico, temos o Plano Anual de Atividades, que se pretende que mais que um utensílio de valor para o desempenho enquanto profissionais de educação, seja uma mais-valia para o desenvolvimento global e harmonioso das crianças, tornando cada situação em verdadeiros momentos de vida e satisfação.

Arranque do Ano Letivo – 2023/2024

(Atividades de setembro a dezembro)

TEMÁTICAS	ATIVIDADES
Receção das crianças (4 de setembro 2023)	➢ Promover a integração das crianças na comunidade escolar; ➢ Reunião de pais/encarregados de educação; ➢ Apresentação do projeto pedagógico
Dia da Alimentação (13 de outubro 2023)	➢ Decoração do hall com trabalhos e registos referentes ao tema; ➢ Sensibilizar para a importância de uma alimentação saudável; ➢ Confeção de receitas nas salas.
Festa de Halloween (31 de outubro 2023)	➢ Decoração do hall com adereços alusivos ao tema; ➢ Realização de trabalhos na sala.
Magusto (10 de novembro 2023)	➢ Decoração do hall com trabalhos alusivos ao tema; ➢ Lanche convívio; ➢ Canções alusivas ao tema.
Dia Nacional do Pijama (20 de novembro 2023)	➢ Decoração do hall com trabalhos alusivos ao tema; ➢ Promover o convívio entre salas.
Natal (15 de dezembro 2023)	➢ Festa de Natal dinamizada pelas crianças das diferentes salas e pelas educadoras; ➢ Decoração do hall com trabalhos alusivos ao tema; ➢ Confeção de prendas pelas crianças para oferecer aos pais.

3 – CENTRO DE DIA E CENTRO DE CONVÍVIO

DOC 942

"Envelhecer é o processo pelo qual o passado se torna cada vez mais rico, e o futuro, uma tela em branco cheia de promessas e possibilidades."

Author Unknown

O envelhecimento populacional é um fenômeno global que resulta do aumento da expectativa de vida e da redução das taxas de natalidade. Esse processo tem implicações profundas em vários setores da sociedade, exigindo uma atenção especial para garantir o bem-estar e a qualidade de vida dos idosos.

É um processo natural e inevitável que afeta todos os seres humanos ao longo do tempo, além disso, é uma jornada única e complexa, marcada por mudanças físicas, psicológicas e sociais que ocorrem gradualmente. Este fenômeno intrínseco à vida proporciona uma oportunidade para a reflexão e crescimento, mas também apresenta desafios que exigem compreensão e adaptação.

A população sénior representa uma parcela cada vez mais significativa e diversificada da sociedade. À medida que avançamos no século XXI, testemunhamos um aumento notável na expectativa de vida, resultando em uma população sénior mais numerosa e ativa, esta situação tem impactos significativos em várias esferas da sociedade, desde a saúde até a economia e a cultura. Ademais, a população sénior é uma força dinâmica e multifacetada, que desafia conceções tradicionais sobre o envelhecimento. Reconhecer e valorizar as contribuições dos idosos é essencial para construir uma sociedade inclusiva e orientada para todas as idades, onde cada indivíduo, independentemente da idade, é respeitado, integrado e capaz de desfrutar de uma vida plena.

A realização de atividades ocupacionais diárias é bastante importante na vida dos idosos, uma vez que vai muito além do simples preenchimento do tempo. As atividades desempenham um papel crucial no suporte ao envelhecimento ativo e saudável, proporcionando benefícios físicos, mentais e sociais que contribuem para uma qualidade de vida mais elevada. A nossa instituição, investe numa variedade de atividades, para garantir e proporcionar aos nossos seniores, vitalidade, crescimento contínuo e bem-estar integral.

Em seguida, fazemos uma breve apresentação de cada atividade da nossa instituição:

- **Grupo coral**

O grupo coral é uma excelente iniciativa que pode trazer inúmeros benefícios físicos, cognitivos e emocionais. A música tem o poder de conectar pessoas, evocar memórias e promover bem-estar.

Benefícios:

1. **Estímulo Cognitivo**: Aprender novas canções, memorizar as letras e acompanhar os ritmos ajuda a manter a mente ativa.
2. **Melhoria da Saúde Respiratória**: Cantar exige controlo respiratório, o que pode melhorar a capacidade pulmonar e a respiração.
3. **Socialização**: Participar no grupo coral proporciona oportunidades regulares de interação social, ajudando a combater o isolamento e a solidão.
4. **Expressão Emocional**: Cantar permite que os idosos expressem emoções, o que pode ser terapêutico.

5. **Autoestima e Realização**: Aprender novas canções e apresenta-las pode aumentar a autoestima.
6. **Coordenação**: Acompanhar o professor e o grupo ajuda a melhorar a coordenação entre audição e movimento.

- **Tai – Chi**

O Tai Chi combina movimentos lentos e fluidos com técnicas de respiração profunda e meditação. Tem vários benefícios para saúde e é uma forma suave e eficaz de praticar exercício para os idosos, é uma maneira maravilhosa de se manterem ativos, equilibrados e focados, tanto fisicamente como mentalmente.

Benefícios:

1. **Melhoria do Equilíbrio**: O Tai Chi ajuda a fortalecer os músculos das pernas e a melhorar o equilíbrio, reduzindo o risco de quedas.
2. **Flexibilidade**: Os movimentos suaves e fluidos do Tai Chi auxiliam na manutenção e melhoria da flexibilidade das articulações.

3. **Redução do Estresse**: A combinação de movimento e respiração profunda ajuda a relaxar a mente e a reduzir o estresse e a ansiedade.
4. **Melhoria da Coordenação**: A prática regular pode melhorar a coordenação motora e a consciência corporal.
5. **Força Muscular**: Mesmo sendo uma prática de baixo impacto, o Tai Chi pode ajudar a fortalecer os músculos, especialmente as pernas e o tronco.
6. **Saúde Cardiovascular**: O Tai Chi pode ajudar a reduzir a pressão arterial e melhorar a saúde cardiovascular.
7. **Aprimoramento Cognitivo**: A prática de Tai Chi pode ajudar na manutenção e melhoria da função cognitiva.

- **Informática**

A informática, em especial o uso de computadores, tornou-se uma parte essencial da vida moderna. Para os idosos, familiarizar-se com a tecnologia pode trazer uma série de benefícios, mas também apresenta desafios específicos devido à falta de familiaridade ou à resistência em adotar

novidades. Contudo, a introdução da informática na vida dos idosos pode abrir um mundo de possibilidades, proporcionando novas maneiras de se conectar, aprender e se divertir. Com a abordagem e os recursos certos, os idosos podem superar as barreiras da tecnologia e aproveitar os benefícios.

Benefícios:

1. **Comunicação**: Usar e-mails ou fazer videochamadas pode ajudar os seniores a manterem contato com familiares e amigos, reduzindo sentimentos de isolamento.
2. **Acesso à Informação**: A internet é uma vasta fonte de informações sobre saúde, notícias, atividades e muito mais.
3. **Estímulo Cognitivo**: Aprender algo novo, pode ser uma excelente atividade para manter a mente ativa.
4. **Entretenimento**: Jogos, filmes, música, livros digitais e outras formas de entretenimento estão facilmente acessíveis através do computador.
5. **Autonomia**: Realizar atividades como pagar contas online, fazer compras ou agendar consultas médicas pode proporcionar maior independência e comodidade.

- **Dança**

A dança é uma forma de expressão e atividade física que pode ser praticada por pessoas de todas as idades. Para os idosos, em particular, a dança pode trazer uma série de benefícios físicos, cognitivos, emocionais e sociais. Incorporar a dança na rotina pode trazer rejuvenescimento, alegria e uma nova energia.

Benefícios:

1. **Saúde Física**: A dança ajuda a melhorar a flexibilidade, força, resistência e coordenação motora. Movimentos ritmados também contribuem para uma melhor saúde cardiovascular.
2. **Equilíbrio e Prevenção de Quedas**: A dança trabalha a coordenação e o equilíbrio, ajudando na prevenção de quedas, um problema comum entre os idosos.
3. **Estímulo Cognitivo**: Aprender sequências de passos e movimentos melhora a memória e a concentração.
4. **Expressão e Autoestima**: A dança permite a expressão de sentimentos e emoções, podendo melhorar a autoestima e a confiança.
5. **Socialização**: As aulas são oportunidades para socializar, conhecer novas pessoas e combater sentimentos de isolamento.
6. **Redução do Estresse**: A combinação de movimento e música pode ajudar a relaxar e a liberar tensões, atuando como uma forma de terapia.
7. **Diversão**: Acima de tudo, a dança é uma atividade divertida e alegre.

Doc. 945

Ginástica

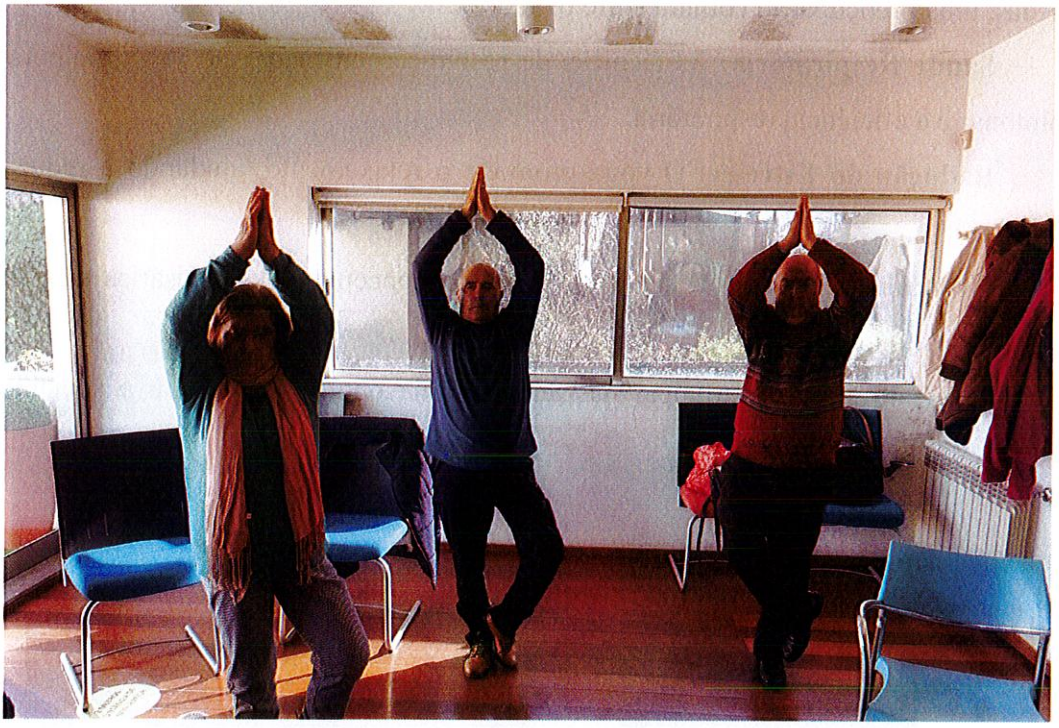
A ginástica é fundamental para manter ou melhorar a saúde física e mental, contribuindo para uma melhor qualidade de vida na terceira idade. Uma abordagem adequada à ginástica prioriza exercícios de baixo impacto, focados em flexibilidade, força, equilíbrio e coordenação. É uma excelente maneira de manter a saúde e a vitalidade, ajudando na prevenção de doenças e na melhoria da qualidade de vida

Benefícios:

1. **Melhora do Equilíbrio:** Ajuda a reduzir o risco de quedas, um problema comum e muitas vezes grave na terceira idade.
2. **Aumento da Flexibilidade:** Ajuda a melhorar a amplitude dos movimentos, beneficiando atividades diárias.
3. **Fortalecimento Muscular**: Ajuda a manter os músculos tonificados, a sustentar as articulações e a reduzir a dor.

4. **Estímulo Cognitivo:** O movimento físico pode também ajudar na manutenção da capacidade cognitiva.
5. **Melhora do Humor:** A atividade física estimula a liberação de endorfinas, que são neurotransmissores ligados à sensação de bem-estar.
6. **Socialização:** As aulas fornecem uma oportunidade para socialização e combate à sensação de isolamento.

- **Yoga**



O yoga combina posturas físicas, técnicas de respiração e meditação para promover o bem-estar físico, mental e espiritual. Para idosos, o yoga pode ser uma ferramenta particularmente valiosa, que oferece uma série de benefícios adaptáveis a diferentes capacidades e limitações. Além dos benefícios físicos, oferece ferramentas para enfrentar desafios emocionais e mentais, promovendo uma sensação de paz e conexão com o presente.

Benefícios:

1. **Flexibilidade**: O yoga ajuda a melhorar a flexibilidade, beneficiando articulações e músculos, o que pode reduzir a rigidez relacionada à idade.
2. **Força**: Trabalha o fortalecimento de diferentes grupos musculares, o que é vital para manter a funcionalidade na terceira idade.
3. **Equilíbrio**: A prática regular pode ajudar a melhorar o equilíbrio, diminuindo o risco de quedas, uma preocupação comum entre os idosos.
4. **Saúde Respiratória**: As técnicas de respiração ensinadas no yoga melhoram a capacidade pulmonar e a eficiência respiratória.
5. **Redução do Estresse**: O yoga promove o relaxamento, ajudando a reduzir o estresse e a ansiedade.
6. **Estímulo Cognitivo**: A atenção plena e a concentração necessárias na prática podem agir como um estímulo cognitivo.
7. **Conexão Social**: Participar nas aulas é uma oportunidade para a socialização, reduzindo sentimentos de isolamento.

- **Expressão Plástica**

A expressão plástica refere-se à utilização de diferentes materiais e técnicas para criar formas artísticas. Para idosos, a expressão plástica não é apenas uma forma de passatempo, mas também uma atividade terapêutica que pode trazer benefícios físicos, cognitivos, emocionais e sociais. Incorporar a expressão plástica na rotina dos idosos pode proporcionar uma forma de expressão, criatividade e conexão.

Benefícios:

1. **Estímulo Cognitivo**: Atividades artísticas desafiam a mente e permitem estimular a memória, a atenção e a capacidade de resolução de problemas.
2. **Coordenação Motora**: O uso de ferramentas e materiais, como pincéis, lápis e argila, ajuda a melhorar a coordenação motora fina.
3. **Expressão Emocional**: A arte permite aos idosos expressarem sentimentos, memórias e experiências, funcionando como uma forma de terapia.
4. **Autoestima**: Concluir um projeto artístico pode trazer um sentimento de realização e aumentar a autoestima.
5. **Socialização**: É oportunidades para interação social, combate ao isolamento e troca de experiências.
6. **Relaxamento**: A prática artística pode ter um efeito meditativo, ajudando a reduzir o estresse e a ansiedade.

Estimulação Musical

Foi introduzida uma nova atividade na rotina dos nossos seniores, a estimulação musical.

A estimulação musical para idosos é uma prática que se baseia na utilização da música e dos seus componentes, como o ritmo, a melodia e a harmonia) para melhorar, restaurar ou manter a saúde física, cognitiva e emocional. Esta abordagem pode ser particularmente benéfica para os idosos, principalmente para os que enfrentam doenças como a demência ou a doença de Alzheimer.

Benefícios:

1. **Memória:** A música pode ativar memórias antigas, especialmente canções populares de décadas passadas que podem ser familiares para muitos idosos.
2. **Expressão Emocional**: A música pode evocar uma ampla gama de emoções, permitindo que os idosos expressem sentimentos que podem ser difíceis de articular.

3. **Melhoria do Humor**: A música tem a capacidade de elevar o espírito, reduzir a ansiedade e proporcionar conforto.
4. **Estímulo Físico**: Dançar ou simplesmente se mover ao ritmo da música pode ajudar na coordenação e no equilíbrio.
5. **Comunicação**: Para idosos com dificuldades de comunicação, especialmente aqueles com demência avançada, a música pode servir como um meio alternativo de conexão e expressão.

Em resumo, a estimulação musical é uma abordagem poderosa para melhorar a qualidade de vida dos idosos, seja através da escuta, da participação ativa ou da terapia direcionada. A música tem o potencial de enriquecer, confortar e rejuvenescer a vida.

- **Manualidades**

As manualidades são uma excelente forma de entretenimento, terapia e aprendizagem. Esta atividade promove a coordenação motora e o estímulo cognitivo, mas também oferece uma oportunidade para a expressão criativa e a realização pessoal. Além disso, a participação em atividades manuais pode ajudar a combater sentimentos de isolamento e a fortalecer a autoestima.

Incorporar esta atividade na rotina dos utentes, pode trazer benefícios significativos para a saúde física, mental e emocional.

Assim, são desenvolvidas as seguintes atividades:

1. Artesanato com papel.
2. Pintura.
3. Bordado e Crochê.
4. Modelagem com Argila ou Cerâmica.
5. Criação de Bijuterias.
6. Jardinagem.

- **Medição de índices de glicemia/diabetes, controlo da tensão arterial, do peso e educação para a saúde**

A medição de índices de glicemia, o controlo da tensão arterial e o monitoramento do peso são componentes vitais da gestão da saúde, especialmente para grupos de risco, como os idosos. A educação para a saúde, é um instrumento essencial para capacitar os indivíduos a tomarem decisões informadas sobre o bem-estar. Ao integrar este instrumento, está-se a cria uma abordagem preventiva e proativa, permitindo que problemas sejam identificados precocemente e tratados de forma eficaz.

Os índices de glicemia recolhidos e a medição da tensão arterial e o controlo do peso são feitos semanalmente ou sempre que o cliente, familiares ou médico (s) solicitem e os valores são devidamente registados de forma a serem controlados e/ou apresentados a quem os solicitou.

Comemoração dos aniversários

Comemorar o aniversário é uma maneira maravilhosa de honrar a vida, reconhecer as contribuições de cada um, proporcionar alegria e socialização. Esta celebração tem um significado especial e serve como um lembrete de amor e apreço.

A ideia central é fazer com que os nossos usuários se sintam valorizados, amados e reconhecidos, pretendemos proporcionar um momento feliz e memorável. Por isso, de três em três meses, programamos uma simbólica festa de aniversário, juntando todos os aniversariantes que fazem parte da nossa instituição.

Doc. 949

Passeio de sócios

No ano 2023, a Instituição realizou o habitual passeio de sócios. É importante salientar, que estes passeios são uma ferramenta valiosa para promover a coesão social, o bem-estar e o desenvolvimento sustentável da comunidade.

O passeio, iniciou em direção a Guimarães, onde os associados tiveram a oportunidade de visitar o centro e a zona histórica da cidade, o que permitiu enriquecer o conhecimento cultural de todos os participantes. Em seguida, dirigiram-se à Quinta de Sabroso, onde se almoçaram, lancharam e usufruíram de momentos de convívio, que foram únicos e sem dúvida memoráveis.

Atividades intergeracionais

As atividades intergeracionais envolvem a interação entre diferentes gerações. Estas atividades têm benefícios mútuos: os idosos muitas vezes sentem rejuvenescimento, significado e conexão, enquanto as gerações mais jovens têm a oportunidade de aprender, adquirir valores e entender melhor o processo de envelhecimento.

Benefícios:

1. **Combate ao Isolamento**: Muitos idosos sentem-se isolados. A interação com gerações mais jovens pode proporcionar-lhes uma sensação de pertença e propósito.
2. **Transferência de Conhecimento**: Os idosos podem partilhar histórias, habilidades e ensinamentos com os mais jovens.
3. **Aprendizado Recíproco**: As gerações mais jovens podem ensinar aos idosos sobre tecnologias atuais, tendências e perspetivas modernas.
4. **Empatia e Compreensão**: Estas atividades promovem a compreensão e a empatia entre gerações e a desmistificando estereótipos.

5. **Desenvolvimento Social**: Para as crianças, interagir com idosos pode melhorar habilidades de comunicação e compreensão emocional.

Tendo em conta as atividades e festas temáticas, aqui fica um resumo de tudo o que se desenvolveu, a este nível, no ano transato:

MESES DO ANO	ATIVIDADES
Janeiro	↓ Dia dos Reis;
Fevereiro	↓ São Valentim; ↓ Carnaval;
Março	↓ Dia da Mulher; ↓ Primavera;
Abril	↓ Páscoa; ↓ 25 de Abril;
Maio	↓ Dia da Mãe;
Junho	↓ Senhor de Matosinhos; ↓ São João; ↓ Verão;
Julho	↓ 42º Aniversário da instituição; ↓ Dia dos Avós;

Agosto	
Setembro	↓ Outono;
Outubro	↓ Dia Mundial do Idoso; ↓ Halloween;
Novembro	↓ São Martinho;
Dezembro	↓ Inverno; ↓ Almoço de natal;

Doc. 951

4 – CONCLUSÃO

O ano de 2023 revelou-se notavelmente positivo, marcado por realizações significativas e superação de desafios. Ao refletirmos sobre este ano, podemos orgulhar-nos das nossas realizações coletivas e do impacto positivo que o C.C.S.S. de Guifões teve.

Podemos constatar, que o Plano de Atividades de 2023 foi cumprido, tendo sido realizadas as atividades planeadas. Foram, ainda executadas atividades que não estavam previstas, consideradas fundamentais para a melhoria contínua do desempenho da Instituição, o que demonstra flexibilidade e capacidade de adaptação às necessidades em constante evolução.

Em todo este processo, foi fundamental a colaboração e dedicação da Direção, de todos os colaboradores e a disponibilidade e participação de familiares dos nossos usuários, para que se proporcionasse aos mesmos, o máximo de conforto e bem-estar, para que todas as suas necessidades fossem satisfeitas e que a qualidade de vida, fosse cada vez maior.

Concluímos mais um ano, com a certeza fizemos o melhor e que pretendemos sempre, estabelecer uma base sólida para o futuro. Continuaremos a abordar todas as oportunidades e desafios, com confiança e determinação.

A Direção aproveita também a oportunidade para agradecer às várias entidades oficiais que, durante o ano, colaboraram connosco, nomeadamente: Instituto da Segurança Social, Câmara Municipal de Matosinhos, União das Freguesias de Custóias, Leça do Balio e Guifões, Guifões Sport Clube, Projeto VEM, Espaço T, Banco Alimentar Contra a Fome, Paróquia de Guifões, PSP, Sócios da Instituição.

Um bem-haja a todos.

Guifões, 02 março de 2024

A DIREÇÃO,

O PRESIDENTE_____

O VICE-PRESIDENTE_____

O SECRETÁRIO Sérgio Paulo Ulisses Machado

O TESOUREIRO_____

O VOGAL António Fernando Cunha Moura

O VOGAL Silvia Carla

O VOGAL _____

Doc. 952

ENTREGUE NO CRSS DO PORTO	PEÇAS FINAIS DE APRESENTAÇÃO DE CONTAS DAS INSTITUIÇÕES PARTICULARES DE SOLIDARIEDADE SOCIAL	ANO DE 2023

NOME: **CENTRO CULTURAL E DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE GUIFÕES**

MORADA: RUA DAS ACÀCIAS, 35

LOCALIDADE: GUIFÕES

FREGUESIA: GUIFÕES - CONCELHO: **MATOSINHOS**

RESERVADO AOS SERVIÇOS		
IPSS	DIST.	CONC.

CODIGO POSTAL: 4460-002

ESPAÇO RESERVADO AO CENTRO REGIONAL DO PORTO

PARECER:

EM ____/____/____

_____

DESPACHO:

EM ____/____/____

_____

A DIRECÇÃO:

LOCAL – GUIFÕES

DATA: / /2024

ASSINATURAS _____

_____

APROVADO EM ASSEMBLEIA GERAL

GUIFÕES, 02/03/2024

ASSINATURA DO PRESIDENTE

_____

DOC. 953

CENTRO CULTURAL SOLIDARIEDADE SOCIAL GUIFÕES

BALANÇO INDIVIDUAL
Dezembro 2023

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis	NOTA 10	557 576,67	600 170,81
Outros investimentos financeiros		3 438,22	3 993,11
		561 014,89	**604 163,92**
Ativo corrente:			
Inventários	NOTA 9	225,82	220,54
Clientes	NOTA 5	40,32	2 336,48
Estado e outros entes públicos	NOTA 6	4 431,80	622,52
Fundadores,Beneméritos e Associados		1 809,00	14 315,00
Outros Ativos Correntes	NOTA 5	3 242,92	583,00
Diferimentos	NOTA 8	4 619,78	3 945,13
Caixa e depósitos bancários	NOTA 4	232 562,84	165 189,29
		246 932,48	**187 211,96**
Total do Ativo		**807 947,37**	**791 375,88**

A Direção

O contabilista certificado nº 82433

DOC.954

CENTRO CULTURAL SOLIDARIEDADE SOCIAL GUIFOES

BALANÇO INDIVIDUAL

Dezembro 2023

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais:			
Capital subscrito		15 347,13	15 347,13
Resultados transitados		140 996,99	92 412,75
Outras variações no capital próprio		474 669,28	509 955,16
	NOTA 11	**631 013,40**	**617 715,04**
Resultado líquido do período		54 492,82	48 584,24
		685 506,22	**666 299,28**
Total dos Fundos Patrimoniais		**685 506,22**	**666 299,28**
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Responsabilidades por benefícios pós-emprego			
Passivos por impostos diferidos			
Outras dívidas a pagar			
Fornecedores	NOTA 5	14 801,20	6 883,92
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos	NOTA 6	25 209,61	23 023,34
Financiamentos obtidos			
Outros passivos correntes	NOTA 7	82 430,34	76 331,32
Diferimentos	NOTA 8		18 838,02
		122 441,15	**125 076,60**
Total do passivo		**122 441,15**	**125 076,60**
Total dos Fundos Patrimoniais e do Passivo		**807 947,37**	**791 375,88**

A Direção

O contabilista certificado nº 82433

CENTRO CULTURAL SOLIDARIEDADE SOCIAL GUIFÕES

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

DEZEMBRO 2023

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	PERÍODOS	
		2023	2022
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados	NOTA 12	231 695,44	232 262,34
Subsídios à exploração	NOTA 13	572 550,05	524 530,45
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	NOTA 9	(21 225,51)	(17 181,27)
Fornecimentos e serviços externos	NOTA 14	(262 213,60)	(205 203,77)
Gastos com o pessoal	NOTA 16	(458 199,47)	(483 633,98)
Outros rendimentos	NOTA 12	58 516,83	53 740,46
Outros gastos	NOTA 15	(17 865,21)	(8 235,76)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		**103 258,53**	**96 278,47**
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	NOTA 10	(48 765,71)	(47 694,23)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		**54 492,82**	**48 584,24**
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados			
Resultado antes de impostos		**54 492,82**	**48 584,24**
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		**54 492,82**	**48 584,24**

A Direção

O contabilista Certificado nº 82433

DOC. 955

CENTRO CULTURAL SOLIDARIEDADE SOCIAL GUIFOES

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DE FLUXOS DE CAIXA

DEZEMBRO 2023

Montantes expressos em EURO

	NOTAS	PERÍODOS 2023	2022
Fluxos de caixa das atividades operacionais			
Recebimentos de Clientes		238 655,90	241 477,61
Pagamentos a Fornecedores		(155 433,08)	(164 130,47)
Pagamentos ao Pessoal		(291 859,55)	(311 052,53)
Caixa gerada pelas operações		**(208 636,73)**	**(233 705,39)**
Outros recebimentos/pagamentos		281 565,20	357 183,94
Fluxos de caixa das atividades operacionais (1)		**72 928,47**	**123 478,55**
Fluxos de caixa das atividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a :			
Ativos fixos tangíveis		(5 554,95)	(64 603,37)
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros ativos			
Recebimentos provenientes de :			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Outros ativos			
Subsídios ao investimento			
Juros e rendimentos similares			
Dividendos			
Fluxos de caixa das atividades de investimento (2)		**(5 554,95)**	**(64 603,37)**
Fluxos de caixa das atividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de :			
Financiamentos obtidos			
Realizações de capital e de outros instrumentos de Capital Próprio			
Cobertura de prejuízos			
Doações			
Outras operações de financiamento			
Pagamentos respeitantes a :			
Financiamentos obtidos			
Juros e gastos similares			
Dividendos			
Redução de capital e de outros instrumentos de Capital Próprio			
Outras operações de financiamento			
Fluxos de caixa das atividades de financiamento (3)			
Variação de Caixa e seus equivalentes (1)+(2)+(3)		67 373,52	58 875,18
Caixa e seus equivalentes no início do período		165 189,29	106 314,11
Caixa e seus equivalentes no fim do período	NOTA 4	**232 562,81**	**165 189,29**

A DIREÇÃO

O Contabilista Certificado nº82433

DOC. 956

1. Identificação da entidade

1.1. Dados de identificação

Designação da entidade: Centro Cultural e de Solidariedade Social de Guifões
Sede : Rua das Acácias, 35
4460-002 Matosinhos
Contribuinte: 501663126

Natureza da atividade: Atividades de apoio social para Infância e Terceira Idade S/ alojamento

2. Referencial contabilístico de preparação das demonstrações financeiras

2.1. Referencial contabilístico usado

As Demonstrações Financeiras foram elaboradas de acordo com Sistema de Normalização Contabilística (SNC) aditado pelo Decreto-lei 98/2015 de 02 de Junho de 2015. Tratando-se de uma Entidade do Setor Não Lucrativo, aplica a Norma contabilística e de relato financeiro para entidades do setor não lucrativo (NCRF-ESNL),
O SNC, é composto, nomeadamente, pelos seguintes instrumentos:
- Bases para a apresentação de demonstrações financeiras (BADF)
- Modelos de demonstrações financeiras (MDF) - Portaria 220/2015
- Códigos de contas (CC) - Portaria_218/ 2015
- Norma contabilística e de relato financeiro para entidades do setor não lucrativo (NCRF-ESNL) Aviso_8259/2015 e Declaração de retificação n.º 916/2015.
- Estrutura Conceptual - Aviso_8254/2015

Na preparação das demonstrações financeiras tomou-se como base os seguintes prossupostos:

- Pressuposto da continuidade
As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações e a partir dos livros e dos registos contabilísticos da entidade, os quais são mantidos de acordo com os princípios contabilísticos geralmente aceites em Portugal.

- Regime de periodização económica (acréscimo)
A entidade reconhece os rendimentos e ganhos à medida que são gerados, independentemente do momento do seu recebimento ou pagamento. As quantias de rendimentos atribuíveis ao período e ainda não recebidos ou liquidados são reconhecidos em "Devedores por acréscimos de rendimento"; por sua vez, as quantias de gastos atribuíveis ao período e ainda não pagos ou liquidados são reconhecidas em "Credores por acréscimos de gastos".

- Material de agregação
As linhas de itens que não sejam materialmente relevantes são agregadas a outros itens das

DOC. 957

demonstrações financeiras. A entidade não definiu qualquer critério de materialidade para efeito de apresentação das demonstrações financeiras.

- Compensação

Os ativos e os passivos, os rendimentos e os gastos foram relatados separadamente nos respetivos itens de balanço e da demonstração dos resultados, pelo que nenhum ativo foi compensado por qualquer passivo nem nenhum gasto por qualquer rendimento, ambos vice-versa.

- Comparabilidade

As Políticas contabilísticas e os critérios de mensuração a dotados a 31 de Dezembro de 2023 são comparáveis com os utilizados na preparação das demonstrações financeiras em 31 de Dezembro de 2022.

3. Principais políticas contabilísticas

3.1. Bases da mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As principais bases de reconhecimento e mensuração utilizadas foram as seguintes:

- Eventos subsequentes

Os eventos após a data do balanço que proporcionem informação adicional sobre condições que existiam nessa data são refletidos nas demonstrações financeiras. Caso existam eventos materialmente relevantes após a data do balanço, são divulgados no anexo às demonstrações financeiras.

- Moeda de apresentação

As demonstrações financeiras estão apresentadas em euro, constituindo esta a funcional e de apresentação. Neste sentido, os saldos em aberto e as transações em moeda estrangeira foram transpostas para a moeda funcional utilizando as taxas de câmbio em vigor à data de fecho para os saldos em aberto e à data da transação para as operações realizadas.

Os ganhos ou perdas de natureza cambial daqui decorrentes são reconhecidos na demonstração dos resultados no item "Juros e rendimentos similares obtidos" se favoráveis ou "Juros e gastos suportados" se desfavoráveis, quando relacionados com financiamentos obtidos/concedidos ou em "Outros rendimentos e ganhos" se favoráveis e "Outros gastos ou perdas" se desfavoráveis, para todos os outros saldos e transações.

- Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se registados ao custo da aquisição, deduzido das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas.

As depreciações são calculadas, após o início de utilização dos bens, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada classe de ativos.

As despesas com reparação e manutenção destes ativos são consideradas como gasto no

período em que ocorrem. As beneficiações relativamente às quais se estimem que gerem benefícios económicos adicionais futuros são capitalizadas no item de ativos fixos tangíveis.
Os ativos fixos tangíveis em curso representam bens ainda em fase de construção/instalação, são integrados no item "ativos fixos tangíveis" e mensurados ao custo da aquisição. Estes bens não foram depreciados enquanto tal, por não se encontrarem em estado de uso.

Tabela da vida útil dos ativos fixos tangíveis

Descrição	Vida útil estimada (anos)
Edifícios e outras construções	50 anos
Equipamento básico	6 anos
Equipamento de transporte	5 anos
Equipamento administrativo	6 anos
Equipamento informático	5 anos
Outros ativos fixos tangíveis	6 anos

- Propriedades de investimento
As propriedades de investimento compreendem essencialmente edifícios e outas construções detidos para auferir rendimento e/ou valorização do capital. Trata-se de ativos que não são utilizados na produção ou fornecimento de bens e serviços que fazem parte do objeto social da entidade, nem para fins administrativos ou para venda no decurso da sua atividade corrente.

Os gastos incorridos com propriedades de investimento em utilização, nomeadamente manutenções, reparações, foram consideradas como custo diferido em 5 anos.

- Ativos intangíveis
À semelhança dos ativos ficos tangíveis, os ativos intangíveis encontram-se registados ao custo da aquisição deduzido das amortizações e das perdas por imparidade acumuladas. Observa-se o disposto na respetiva NCRF, na medida em que só são reconhecidos se for provável que deles advenham benefícios económicos futuros, sejam controláveis e se possa medir razoavelmente o seu valor.

As amortizações de ativos intangíveis com vida úteis definidas são calculadas, após o início de utilização, pelo método da linha reta em conformidade com o respetivo período de vida útil estimado, ou de acordo com os períodos em vigência dos contratos que os estabelecem.
Nos casos de ativos intangíveis, sem vida útil definida, não são calculadas amortizações, sendo o seu valor objeto de testes de imparidade numa base anual.

- Inventários
As mercadorias matérias-primas subsidiárias e de consumo encontram-se valorizadas ao custo

Doc. 958

da aquisição, o qual é inferior ao valor de realização, pelo que não se encontra registada qualquer perda por imparidade por depreciação de inventários.

- Clientes e outros valores a receber

As contas de "Clientes" e "Outros valores a receber" estão reconhecidas pelo seu valor nominal diminuído de eventuais perdas por imparidade, registadas na conta "Perdas por imparidade acumuladas", por forma a que as mesmas reflitam o seu valor realizável líquido.

- Caixa e depósitos bancários

Este inclui caixa, depósitos à ordem e outros depósitos bancários. Os descobertos bancários são incluídos na rubrica "Financiamentos obtidos", expresso no passivo corrente.

- Fornecedores e outras contas a pagar

As contas a pagar a fornecedores e outros credores, que não vencem juros, são registadas pelo seu valor nominal, que é substancialmente equivalente ao seu justo valor.

- Rédito e regime do acréscimo

O rédito compreende o justo valor da contraprestação recebida ou a receber pela prestação de serviços decorrentes da atividade normal da Empresa.

Observou-se o disposto na NCRF 20, dado que o rédito só foi reconhecido por ter sido razoavelmente mensurável, é provável que se tenham benefícios económicos futuros e todas as contingências relativas a uma venda tenham sido substancialmente resolvidas.

Os rendimentos dos serviços prestados são reconhecidos na data da prestação dos serviços ou se periódicos, no fim do período a que dizem respeito.

Os juros recebidos são reconhecidos atendendo ao regime da periodização económica, tendo em consideração o montante em dívida e a taxa efetiva durante o período até à maturidade. Os dividendos são reconhecidos na rubrica "Outros ganhos e perdas líquidos" quando existe o direito de os receber.

- Subsídios

Os subsídios do governo são reconhecidos ao seu justo valor, quando existe uma garantia suficiente de que o subsídio venha a ser recebido e de que a entidade cumpre com todos os requisitos para o receber.

Os subsídios atribuídos a fundo perdido para o financiamento de ativos fixos tangíveis e intangíveis, estão incluídos no item "Outras variações nos capitais próprios", são transferidos numa base sistemática para resultados à medida em que decorrer o respetivo período de depreciação ou amortização.

Os subsídios à exploração destinam-se à cobertura de gastos, incorridos e registados no período, pelo que são reconhecidos em resultados à medida que os gastos são incorridos, independentemente do momento de recebimento do subsídio.

4. Fluxos de caixa

4.1. Desagregação dos valores inscritos na rubrica de caixa e em depósitos bancários

Descrição	31-12-2023	31-12-2022
Caixa e depósitos bancários		
Caixa	- €	- €
Depósitos à ordem	232 562,84 €	165 189,29 €
Total Caixa e Depósitos Bancários	**232 562,84**	**165 189,29**

5. Clientes conta corrente e fornecedores conta corrente

A Entidade detinha, a 31 de Dezembro de 2023 e 2022 os seguintes saldos na conta de clientes e fornecedores.

Descrição	Saldo devedor 2023	Saldo credor 2023	Saldo devedor 2022	Saldo credor 2022
Clientes e utentes C/C	40,32 €		2 336,48 €	
Total	**40,32 €**	**- €**	**2 336,48 €**	**- €**
Fornecedores		14 801,20 €		6 883,92 €
Total	**- €**	**14 801,20 €**	**- €**	**6 883,92 €**

6. Impostos e contribuições

6.1. Divulgações relacionadas com outros impostos e contribuições

Descrição	Saldo devedor 2023	Saldo credor 2023	Saldo devedor 2022	Saldo credor 2022
Iva a recuperar	4 431,80 €		622,52 €	
Retenção de impostos sobre rendimentos		5 820,60 €		5 833,60 €
Contribuições para a Segurança Social		19 389,01 €		17 092,51 €
Fundos Compensação		- €		97,23 €
Total	**4 431,80 €**	**25 209,61 €**	**622,52 €**	**23 023,34 €**

Doc. 959

7. Outras contas a receber e a pagar

As rubricas "outras contas a receber e a pagar" tinham, em 31 de Dezembro de 2023 e 2022 a seguinte decomposição:

Descrição	Ano 2023	Ano 2022
Outras contas a receber		
Ageas Seguros	3 242,92	583,00
Total	**3 242,92 €**	**583,00 €**
Outras contas a pagar		
Fornecedores Investimentos	5 454,95 €	4 454,95 €
Férias e Sub.Sub. Férias	74 280,13 €	68 913,60 €
Eletricidade	1 545,01 €	1 414,47 €
Nós	148,37 €	185,08 €
Indaqua	252,32 €	449,71 €
Nuno Afonso		245,00 €
António Saraiva	199,92 €	266,56 €
Fernanda Carvalho	176,00 €	105,00 €
Raul Alves	156,10 €	156,10 €
Adiantamento Despesas		5,85 €
Alda Monteiro	195,00 €	135,00 €
Total	**82 407,80 €**	**76 331,32 €**

8. Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2023 e 2022, a rubrica "diferimentos" englobava os seguintes saldos:

Descrição	Ano 2023	Ano 2022
Gastos a reconhecer		
Seguros	4 619,78 €	3 945,13 €
Total	**4 619,78 €**	**3 945,13 €**
Rendimentos a reconhecer		
ISS-cooperação 2023/apoio extraordinário		18 838,02 €
Total	**- €**	**18 838,02 €**

9. Inventários

9.1. Apuramento do custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas e outras informações sobre esta natureza de inventários, conforme quadro seguinte:

Movimentos	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	
	2023	2022
Saldo inicial	220,54 €	255,72 €
Compras	6 152,36 €	5 047,85 €
Donativos	15 078,43 €	12 098,24 €
Saldo final	225,82 €	220,54 €
Gastos do período	**21 225,51 €**	**17 181,27 €**

10. Ativos fixos tangíveis

Divulgação sobre ativos fixos tangíveis, conforme quadro seguinte:

Descrição	31-12-2022	Adições	Abate	Transf.	31-12-2023
Edifícios e outras construções	**1 014 805,82 €**				**1 014 805,82 €**
Equipamento básico	**125 657,29 €**	3 904,99 €			**129 562,28 €**
Equipamento de transporte	**173 249,75 €**		12 702,84 €		**160 546,91 €**
Equipamento administrativo	**124 447,63 €**	2 266,58 €			**126 714,21 €**
Ativo Fixo Tangível Bruto	**1 438 160,49 €**	**6 171,57 €**	**12 702,84 €**	**- €**	**1 431 629,22 €**
Depreciações acumuladas					
Edifícios e outras construções	**481 348,40 €**	24 247,66 €			**505 596,06 €**
Equipamento básico	**116 071,97 €**	5 179,04 €			**121 251,01 €**
Equipamento de transporte	**128 070,34 €**	16 979,42 €	12 702,84 €		**132 346,92 €**
Equipamento administrativo	**105 940,63 €**	1 916,79 €			**107 857,42 €**
Equipamento Informático	**2 847,98 €**	442,80 €			**3 290,78 €**
Outros AFT	**3 710,36 €**				**3 710,36 €**
Depreciações acumuladas	**837 989,68 €**	**48 765,71 €**	**12 702,84 €**	**- €**	**874 052,55 €**
Ativo Tangível Líquido	**600 170,81**				**557 576,67**

Doc. 960

11. Fundos patrimoniais

Nos "fundos Patrimoniais" ocorreram as seguintes variações:

Descrição	Saldo inicial	Aumentos	Diminuições	Saldo Final
Fundo Social	15 347,13 €			15 347,13 €
Resultados transitados	92 412,75 €	48 584,24 €		140 996,99 €
Total	**107 759,88 €**	**48 584,24 €**	**- €**	**156 344,12 €**
O. Variações nos fundos patrimoniais				
Subsídios ao Investimento	509 955,16 €		**35 285,88 €**	474 669,28 €
Total dos Fundo Patrimoniais	617 715,04 €	- €	35 285,88 €	631 013,40 €

12. Rédito

Para os períodos de 2023 e 2022 foram reconhecidos os seguintes réditos

Rubricas	31-12-2023	31-12-2022
Prestação de serviços	**231 695,44 €**	**232 262,34 €**
Quotas de utilizadores	231 695,44 €	232 262,34 €
Outros rendimentos	**58 516,83 €**	**53 740,46 €**
Alienações	4 000,00 €	
Correcções Relt. Exerc. Anteriores	13 839,16 €	11 927,45 €
Amort. Sub. ao Investimento	35 285,88 €	35 285,88 €
Restituição IVA	3 491,40 €	5 038,55 €
Reem.Seguros/Indeminização n/ aviso prévio	1 900,39 €	1 410,00 €
Juros		78,58 €
Total Reditos	**521 907,71 €**	**518 265,14 €**

13. Subsídios do Governo e apoios do Governo

13.1. Política contabilística adotada para os subsídios do Governo, incluindo os métodos de apresentação adotados nas demonstrações financeiras

13.2. Natureza e extensão dos subsídios do Governo reconhecidos nas demonstrações financeiras e indicação de outras formas de apoio do Governo de que diretamente se beneficiou:

Descrição	2023				2022		
	Natureza	Capitais próprios	Passivo	Demonstração de Resultados	Capitais próprios	Passivo	Demonstração de Resultados
IPSS, IP (dotações)	não reembolsável			552 105,92			497 860,38
IPSS, IP (Apoio Familia Covida 19)	não reembolsável						87,76
IPSS, IP (Lay - off)	não reembolsável						8 483,52
IAPMEI	não reembolsável						1 848,00
Sub. Total	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**552 105,92**	**0,00**	**0,00**	**508 279,66**
Banco Alimentar	não reembolsável			15 823,74			12 643,28
Particular	não reembolsável			4 620,39			3 607,51
Sub. Total				**20 444,13**	**0,00**	**0,00**	**16 250,79**
TOTAL				**572 550,05**	**0,00**	**0,00**	**524 530,45**

14. Fornecimentos e serviços externos

14.1. Discriminação de fornecimento e serviços externos

Para os períodos de 2023 e 2022 os fornecimentos e serviços externos foram os seguintes:

Descrição	Ano 2023	Ano 2022
Subcontratos-exploração Refeitório	82 382,03 €	80 202,01 €
Trabalhos especializados	11 508,61 €	7 852,84 €
Publicidade	678,96 €	8 644,44 €
Honorários	21 656,66 €	17 037,37 €
Conservação e reparação	55 030,74 €	18 169,76 €
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	8 548,19 €	6 234,56 €
Material de escritório	4 387,12 €	3 652,54 €
Material didático	4 214,35 €	1 911,45 €
Jornais e Revistas	332,00 €	328,00 €
Eletricidade	15 446,58 €	13 907,28 €
Combustíveis	7 874,19 €	7 789,32 €
Água	3 186,61 €	2 928,91 €
Outros Fluidos - Gás	7 430,26 €	4 308,17 €
Deslocações e estadas de utentes	11 447,02 €	5 282,82 €
Rendas	3 499,44 €	3 349,20 €
Comunicação	2 502,14 €	3 012,04 €
Seguros	4 467,80 €	5 026,10 €
Despesas de Representação	2 771,65 €	2 410,43 €
Limpeza, higiene e conforto	9 463,43 €	6 693,81 €
Vestuário e Calçado	4 083,85 €	5 194,29 €
Encargos C/ saúde dos utentes	1 299,40 €	1 260,00 €
Outros serviços	2,57 €	8,43 €
Total	**262 213,60 €**	**205 203,77 €**

15. Outros gastos

Para os períodos de 2023 e 2022 os outros gastos foram os seguintes:

Descrição	Ano 2023	Ano 2022
Correcções Rel. Exerc.Anteriores	17 433,21 €	7 553,76 €
Donativos		250,00 €
Quotas	432,00 €	432,00 €
Total	**17 865,21 €**	**8 235,76 €**

Doc. 961

16. Benefícios aos empregados

O número médio de colaboradores ao serviço da entidade durante o exercício de 2023 foi de 27 colaboradores

16.1. Benefícios dos empregados e encargos da entidade

Descrição	ANO 2023	ANO 2022
Gasto com o pessoal	**458 199,47 €**	**483 633,98 €**
Remunerações	**360 924,72 €**	**386 948,90 €**
Remunerações Certas	360 924,72 €	386 948,90 €
Remunerações Adicionais	4 111,50 €	4 290,70 €
Encargos sobre remunerações	80 510,22 €	84 891,07 €
Seguro de acidentes no trabalho e doenças profissionais	6 637,12 €	6 255,76 €
Outros gastos com o pessoal	**6 015,91 €**	**1 247,55 €**
- Apoio Médico	963,60 €	810,30 €
- Vestuário e Calçado	2 702,31 €	
- Convívios	2 350,00 €	437,25 €
Total de gasto com o pessoal	**458 199,47 €**	**483 633,98 €**

17. Divulgações exigidas por diplomas legais

17.1. Outras divulgações exigidas por diplomas legais

- Impostos de mora

A entidade apresenta a sua situação regularizada perante as Finanças, tendo liquidado as suas obrigações fiscais nos prazos legalmente estipulados.

- Dívidas à Segurança Social em mora

A entidade apresenta a sua situação regularizada perante a Segurança Social, tendo liquidado as suas obrigações legais nos prazos legalmente estipulados.

18. Acontecimentos após data de balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2023.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

A Direção

O Contabilista Certificado nº 82433

(Margarida de Aguiar Monteiro)

DOC. 962